

# 予防接種はお済みですか？ ～肺炎球菌、インフルエンザ～



## ■高齢者の肺炎球菌定期予防接種

村では、定期予防接種の対象となる方に、4月下旬に予診票を郵送しています。接種を希望する場合は、茨城県内の医療機関(かかりつけの病院等)に電話予約の上、村から郵送されている予診票・接種済証を持参して、令和2年3月31日までに受けましょう。

### 対象者

- ・今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方
- ・60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる疾患で身体障害者手帳1級を取得している方

※転入や紛失等で予診票等をお持ちでない方は、健康増進課(保健センター内)までお問い合わせください。

## ■インフルエンザ予防接種

村では、高齢者(65歳以上)および小児(中学3年生まで)のインフルエンザ予防接種について、費用の一部を助成しています。助成の対象となる接種期間は令和2年1月31日までとなっています。

予防接種は、インフルエンザ発症リスクを減らし、発症したとしても重症化を防ぎます。効果が出るまで約2週間かかるので早めに接種しましょう。

## 『いっしょに行こう。』 はたちの献血

冬の季節は、献血者が減少しがちです。また、台風等大規模災害が発生すると、その間、献血を実施できない場合があり、血液不足に陥りがちです。安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、献血に関するご理解とご協力をお願いします。

### 《献血について》

献血は、200ml献血は男女とも16歳から、400ml献血は男性で17歳・女性で18歳から、献血バスか献血ルームで献血できます。血液には有効期間があるため、常時献血をお願いしています。

▶日本赤十字社茨城県赤十字血液センターHP <https://www.bs.jrc.or.jp/ktk/ibaraki/index.html>

## 休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時 ※都合により当番医を変更することがあります。  
お問合せ先：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

12月	22日(日)	つじ耳鼻咽喉科クリニック 江戸崎病院	阿見 稲敷	☎029-801-3387 ☎029-894-2611	1月	1日(水)	美浦中央病院 宮本病院	美浦 稲敷	☎029-885-3551 ☎0299-79-2114
	29日(日)	阿見第一クリニック 古橋医院	阿見 稲敷	☎029-887-3511 ☎0299-78-3770		2日(木)	あべ整形外科 江戸崎ひかりクリニック	阿見 稲敷	☎029-875-5303 ☎029-834-5777
	30日(月)	印南クリニック 坂本耳鼻咽喉科医院	阿見 稲敷	☎029-834-2222 ☎029-892-2627		3日(金)	美浦中央病院 いわき内科クリニック	美浦 稲敷	☎029-885-3551 ☎029-875-5100
	31日(火)	かたやま耳鼻咽喉科 江戸崎眼科	阿見 稲敷	☎029-887-3349 ☎029-892-0262		5日(日)	なるしま内科医院 江戸崎ひかりクリニック	阿見 稲敷	☎029-869-4820 ☎029-834-5777

1月の  
乳幼児健診

13:00～13:45受付

4カ月  
児

1月27日(月)  
令和元年9月生

3歳児

1月20日(月)  
平成28年10月～11月生

24時間 救急電話相談 ☎

子ども #8000  
おとな #7119

迷ったら!