

日常生活に変化をつけますか？

美浦村 ミニデイサービス



ご利用できる方

要支援 1 ・ 要支援 2 ・ 事業対象者 の方

ミニデイサービスは「生きがいを持ち健康で自立した日常生活を営むための」集いの場です。健康面で不安のある方や、日中独居の方の交流の場として、村内の方と体操やマシントレーニング、おしゃべり等をして過ごしていただきます。

ご利用可能な日と時間

①水曜日コース 毎週水曜日 午後 1 時 3 0 分～午後 3 時 3 0 分

②金曜日コース 毎週金曜日 午後 1 時 3 0 分～午後 3 時 3 0 分

※祝祭日及び年末年始はお休み

スケジュール

時間	内 容
12:30	送迎車出発
13:30	健康チェック(血圧・体温等)
	シルバーリハビリ体操
14:00	プログラム
	運動・口腔・栄養指導
	レクリエーション 等
15:00	ティータイム
15:30	送迎車出発 ～帰宅

利用料金

1 回 3 0 0 円 (送迎なし)

4 0 0 円 (送迎付き)

ご提供する主なサービス

- ・送迎
- ・健康チェック(血圧、脈拍、体温測定)
- ・日常動作訓練(レクリエーション、体操等)
- ・看護師による健康管理
- ・理学療法士による個別機能訓練(リハビリ)【希望者】
- ・歯科衛生士による口腔機能指導・訓練【希望者】
- ・栄養士による栄養指導【希望者】

美浦村社会福祉協議会

美浦村受領 1 5 4 6 - 1 (美浦村役場裏)

☎ 029-885-0038