

いきいき茨城ゆめ国体 2019

いばらっきー 天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年 9月28日(土) ▶ 10月8日(火)

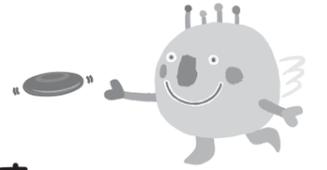
◇各競技の日程は「いきいき茨城ゆめ国体」ホームページをご覧ください。
<https://www.ibarakikokutai2019.jp/kokutai>



美浦村でデモンストレーションスポーツ

ディスクゴルフ

が開催されます



期日：9月29日(日) 会場：美浦村光と風の丘公園

ディスクゴルフのルール

ディスクゴルフは、ボールの代わりにディスクを投げ、専用のゴールに何投で入れられるかを全18ホール（または9ホール）のスコアで競います。



(1) 基本事項

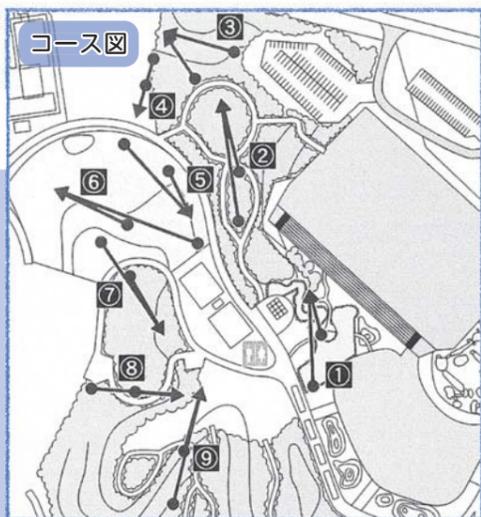
- ① 1投目はティー・ライン（出発地点の線）の後ろから投げ、2投目以降はディスクが止まった地点にマーカー・ディスクでマークをし、そこから投げます。
- ② ディスクは転がしてもすべらせても構いません。また何枚かのディスクを用意し、状況に応じて1投ごとにディスクを使い分けることもできます。

(2) 投げる順番

- ① 原則4人ずつ1組でラウンドします。1番ホールで投げる順番はじゃんけんで決め、2投目以降は投数に関係なく、ゴールより遠い人から先に投げます。
- ② 2番ホール以降は前のホールでスコアの良かった人から順に投げます。もし同スコアの場合は、さらに前のホールにさかのぼり、スコアの良い人から投げます。

(3) OBやペナルティ

- ① OB区域内（道路上や川、立入禁止区域など）にディスク全体が止まった場合はOBとなり、1投ペナルティが課せられ、OB区域に入った地点から次のプレーをします。
- ② 木の上にディスクが止まった場合はその木の真下にマークし、そこから通常のプレーを続けます。



美浦村光と風の丘公園ディスクゴルフコース

美浦村光と風の丘公園には県内に2つしかないJPDGA（日本ディスクゴルフ協会）の公認コースがあり、起伏に富んだ攻め性の高いコースを、多くの方が楽しんでいます。クラブハウスでは無料でディスクの貸出、地図付きのスコアカードの提供を行っていますのでぜひ体験にお越しください。

▶光と風の丘公園クラブハウス ☎029-885-6711

【国体に関する問合せ】生涯学習課 ☎029-885-4451

国体ってなに？

国民体育大会（国体）は昭和21年、京都府を中心とした京阪神地方で始まり、都道府県持ち回りで毎年開催されている国内最大のスポーツ大会です。広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの振興と地方文化の発展を図ることを目的としています。国体は都道府県対抗方式で行われ、男女総合優勝の「天皇杯」と、女子総合優勝の「皇后杯」獲得を目指し、各都道府県の代表選手が熱戦を繰り広げます。

デモンストレーションスポーツとは？

国体の実施競技には以下の4種類があります。

- ① 正式競技（都道府県対抗で実施され、天皇杯・皇后杯対象競技となる37競技）
- ② 公開競技（都道府県代表の参加により中央競技団体主導で開催する5競技）
- ③ 特別競技（高等学校野球）
- ④ デモンストレーションスポーツ（県内在住の方を参加対象として、県・会場地市町村・県競技団体等が合意して開催する31競技）

美浦村では、このうちのデモンストレーションスポーツである「ディスクゴルフ」を開催することとしています。

ディスクゴルフって、どんなスポーツ？

ゴルフのボールの代わりにフライングディスク（フリスビーという愛称で知られています）を使用する競技のひとつで、バスケット型の専用ゴールに何投で入れられるかを競います。アメリカで生れたこのディスクゴルフは、欧米を中心に世界中でプレイされています。ディスクは空中を飛ばすだけでなく、地面を転がしてもOKです。地形と風を読む力、そして技の豊富さが勝敗の分かれ道。ディスクを投げることができれば年齢に関係なく誰でも気軽に楽しめるスポーツです。ディスクを飛ばす爽快感が人気となり、日本でも愛好者が増えています。

総合開会式

9月28日(土)に笠松運動公園で行われる総合開会式では、県内全市町村からそれぞれトーチに灯した炬火を集め「いきいき茨城ゆめの火」を誕生させるセレモニーが行われます。村では、美浦村で採火した「美浦村の炬火」の名称と、その炬火を灯したトーチを持って会場内を走っていただく走者(ランナー)を募集し、名称は「縄文の歴史を未来につなぐ 美浦の火」に、決定しました。

