

赤ちゃん、どうして泣くの？



「うちの子はほかの子より泣く」と思っていませんか？
 赤ちゃんは生後2週頃から週を追うごとにもっと泣くようになります。
 でも心配しないでください。赤ちゃんは泣くのが仕事なのです。

赤ちゃんの泣いている理由は？ 泣かれるとイライラ…は当然



泣くには様々な理由があるとされます。
 しかし、理由なく泣くときもあります。

赤ちゃんは2ヶ月目に『泣き』のピークを迎え、次第におさまっていきます。※もちろん個人差はあります。

「なんで泣いているの?」とイライラするのは当然。みんな一緒の気持ちです。お母さんは悪くはないのです。

★どうしても泣き止まない時…

イライラが我慢できない時は、安全な場所へ赤ちゃんを寝かせて、まずは深呼吸したり、お茶を飲んだり、自分がリラックスしましょう。



数分したら赤ちゃんの様子を確認してね!

赤ちゃんのなだめ方



- 抱っこしましょう。
- お腹がすいているかもしれません。おっぱいやミルクをあげてみましょう。

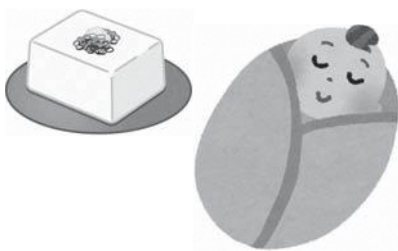


- おしっこやうんちが大丈夫か確認してみましょう。



- 話しかけてみましょう。

- ぬいぐるみや音の出るおもちゃでなだめてみましょう。



◆激しい揺さぶりは絶対にしないで!

なだめようと思って、あるいはイライラして、「なぜ泣き止まないの!」と思わず激しく揺さぶってしまうことがあります。赤ちゃんの頭の中は豆腐のようにとても柔らかいです。激しく揺さぶることで障がいが残ったり、死亡に繋がります。絶対に止めましょう。

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時 ※都合により当番医を変更することがあります。
 お問い合わせ先：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

7月	21日(日)	市川ファミリークリニック 角崎クリニック	阿見 稲敷	☎029-843-3301 ☎0297-87-6030	8月	4日(日)	はたかわ医院 宮本病院	美浦 稲敷	☎029-885-2358 ☎0299-79-2114
	28日(日)	かない皮膚科 江戸崎眼科	阿見 稲敷	☎029-888-8188 ☎029-892-0262		11日(日)	印南クリニック いなしきクリニック	阿見 稲敷	☎029-834-2222 ☎029-892-3372
						12日(月)	かたやま耳鼻咽喉科 鈴木クリニック	阿見 稲敷	☎029-887-3349 ☎029-892-3640

8月の乳幼児健診
 13:00～13:45受付

4カ月児

8月19日(月)
 平成31年4月生

1歳6カ月児

8月5日(月)
 平成29年12月～平成30年1月生

2歳児歯科

8月6日(火)
 平成29年6月～7月生