

# みんなで防ごう！高齢者虐待

■問合せ 福祉介護課介護保険係 ☎029-885-0340 (内) 135

高齢者虐待は、さまざまな要因が複雑に絡み合って起こるといわれています。介護をしている人の心身の疲れや孤立感などから無意識のうちの虐待になってしまうことが多くあります。また、高齢者の加齢に伴う身体機能の低下や認知症などによって、精神的・経済的バランスが変化したりすることで虐待が始まることもあります。



## 【このようなことが虐待です】

- ・身体的虐待 たたく、蹴る、つねる、やけどを負わせる、ベッドに縛りつける 等
- ・心理的虐待 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、意図的に無視する 等
- ・性的虐待 同意のない性的接触や嫌がらせをする、排泄の失敗等の罰として裸で放置する 等
- ・介護・世話の放棄や放任 食事を与えない、入浴をさせない、オムツを交換しない、病院を受診させない、劣悪な住環境で生活させる 等
- ・経済的虐待 本人の財産(不動産・年金・預金等)を取上げ勝手に使う、生活に必要なお金を使わせない 等

## ■ 虐待を防ぐために地域でできること

**声を掛け合う** 日常的にあいさつをかわし、近所の関係づくりをしましょう。

**見守り** 高齢者のいる家族の普段の様子を知っておくことで、小さな変化に気づくことができます。

**相談** 「様子がおかしいな？」と感じたら、地域包括支援センターにご連絡ください。

高齢者虐待は誰にでも起こりうる問題です。虐待者＝悪者というわけではありません。虐待が起こる要因を見つけ、虐待されている人だけでなく、虐待をしてしまう人に対しても支援することが必要です。虐待に限らず高齢者に関するご相談がありましたら、地域包括支援センターへ遠慮なく連絡してください。

## ふれ愛体操教室を始めます

～超高齢社会の介護予防～

これまでシルバーリハビリ体操は、デイサービスセンター、地区老人会など、団体やグループに対して行ってきましたが、個人でも参加できるよう『ふれ愛体操教室』を始めることにしました。

### いつでも、どこでも、ひとりでも - 1日1ミリ、1グラム

この体操は、関節の動く範囲を広げたり、力をつけることで、最後まで人間らしく過ごせるようにする介護予防体操です。1日に1ミリでも関節が動くように、1グラムでも力がつくように、元気なうちに覚えましょう。



◇日時 初回 4月9日(火)午後1時～2時15分

★以降、毎月1回(第2火曜日・午後1時から)定期開催。

◇会場 みほふれ愛プラザ1階

◇指導 美浦村シルバーリハビリ体操指導士会

◇参加 申込なしで誰でも途中からでも参加可能

◇費用 無料

◇その他 動きやすい服装、水分補給用飲料水を持参

◇問合せ 美浦村社会福祉協議会地域福祉係 ☎029-885-0038

個人参加  
歓迎！



美浦村敬老会での体操風景