

# 総合健診のご案内

～今年度の健診はお済みですか？  
年1回・健診&がん検診～



今や日本人の死亡原因の約6割を占めているのが、がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病です。生活習慣病は長年にわたる運動不足や食べ過ぎ、喫煙などの不健康な生活習慣によって引き起こされます。特定健診は、内臓脂肪の蓄積、高血糖、高血圧、脂質異常、動脈硬化などの兆しをいち早く発見し、対処することを目的としています。また、がん検診の目的は、がんを早期に発見し、早期の治療でがんによる死亡を減少させることです。今すぐのがんを防げるのはがん検診だけなのです。村では、12月に特定健診とがん検診が同日に受診できる総合健診を行います。6・7月に受診されなかった方につきましては今年度最後の機会となりますので、ぜひ受診してください。

### 【日程】

- 胃がん検診と他の検診を受ける方《予約が必要》12月2日(日)午前7時～10時30分  
健診予約センター(☎0570-077-150)へ電話をかけて予約をしてください。  
⇒予約受付日時 10月29日(月)・30日(火)午前9時～午後5時
- 胃がん検診以外の検診を受ける方《予約不要》12月3日(月)午前9時～11時・午後1時30分～2時30分

### 【会場】 保健センター

- 【対象者】 ・美浦村に住民登録があり、勤務先などで受診の機会のない方。  
・各健診は1人に対して年1回受診できます。※健診によって条件があるものがあります。  
・村の検診は自覚症状がない方が対象です。自覚症状のある方は医療機関を受診しましょう。

【持ち物】 ①平成30年度総合健診受診券(4月に郵送済) ②保険証 ③自己負担金

### 【内容】

健診項目	対象年齢	自己負担金
特定健診	40歳～74歳	保険者ごとの料金(国保加入者は無料)
高齢者健診	75歳以上	無料
成人健診	20歳～39歳	800円
結核・肺がん検診(胸部X線)	20歳以上	200円(65歳以上は無料)
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上	700円
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	200円
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上男性	300円
肝炎ウイルス検診(血液検査)	40歳以上該当者	無料

## 休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時 ※都合により当番医を変更することがあります。  
お問合せ先：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

10月	21日(日)	美浦中央病院 角崎クリニック	美浦 稲敷	☎029-885-3551 ☎0297-87-6030	11月	3日(土)	森脇整形外科 宮本病院	阿見 稲敷	☎029-843-7888 ☎0299-79-2114
	28日(日)	さかえ医院 江戸崎眼科	阿見 稲敷	☎029-888-2662 ☎029-892-0262		4日(日)	あみ小林クリニック ゆはらクリニック	阿見 稲敷	☎029-888-2200 ☎029-894-2002
						11日(日)	阿見第一クリニック 鈴木クリニック	阿見 稲敷	☎029-887-3511 ☎029-892-3640

11月の  
乳幼児健診  
13:00～13:45受付

4カ月児 11月12日(月)  
平成30年7月生

3歳児 11月5日(月)  
平成27年8月～9月生