

サポートブック



みほーす

み ほ むら
美浦村



はじめに

この「サポートブック」は、子どもについて支援者に知ってほしい情報や子どもの成長の様子や注意すること等をまとめるためのものです。

保育所や学校、利用している施設の支援者とともに「サポートブック」を作成し、「サポートブック」を見せることで、新たな場所での支援者に知って欲しい情報を過不足なく伝えることができ、保護者の方が、同じことを何度も説明することがなくなります。

また、支援者と子どもの支援について、一緒に考えるきっかけとなり、子どもの成長の記録にもなります。

「サポートブック」はどの年齢からでも活用することができます。

保護者の方と支援者とともに「サポートブック」を作成し、成長の記録となりますので古い記録も大切に保管してください。記録することで、子どもの今までに気づかなかった新しい一面を発見できるかもしれません。

また、「サポートブック」と一緒に支援に必要と思われる情報（個別の教育支援計画、診断書の写し、検査の結果、母子健康手帳等）をファイルに綴ってください。情報を一冊にまとめたファイルは、生涯をとおして一貫した支援を受けるための本人・保護者・支援者を結ぶツール（道具）となります。

子どもの支援に必要な情報を保護者と支援者が共有し、子どもが安心して快適に毎日を過ごせるよう、この「サポートブック」をご活用ください。

み ほ む ら や く ば こ そ だ し え ん か
美浦村役場 子育て支援課



【書き方のポイント】

- ① 全てを書く必要はありません。本人にとって一番必要なところから書き出してみましょう。
- ② 「〇〇すれば、～できます」という具体的な書き方にしましょう。「～できません」という書き方では、支援者が何を手伝えればいいか分かりません。
- ③ 子どもの成長にあわせて、内容を更新しましょう。

【気を付けていただきたいこと】

- ① 個人情報 を多く含みますので、取り扱いには十分に気を付けましょう。
- ② 本人が目にすることもあります。嫌な思いをすることのないよう書き方を工夫しましょう。

サポートブックとは・・・

支援を必要とする人がいつでも誰からでも同じ支援を受けることができ、安心して社会生活を送ることができるようにするための支援ツール（道具）です。





しゃしん は
(写真を貼る)

ふりがな		おとこ 男	おんな 女
しめい 氏名		けつえきがた 血液型	がた 型

せいねんがっぴ
生年月日

ねん
年

がつ
月

にち
日





プロフィール・家庭状況

ふりがな				性別	生年月日	
氏名				男・女	年 月 日	
呼び名						
住所						
緊急連絡先	第1連絡先		続柄		電話番号	- -
	氏名					
	第2連絡先		続柄		電話番号	- -
	氏名					
家庭状況	第3連絡先		続柄		電話番号	- -
	氏名					
	続柄	氏名	同居・別居			
			同居・別居 (在住)			
			同居・別居 (在住)			
			同居・別居 (在住)			
			同居・別居 (在住)			
			同居・別居 (在住)			
			同居・別居 (在住)			
			同居・別居 (在住)			
			同居・別居 (在住)			

えん がっこう つうしょ し せつ しゅうろうさき
園・学校・通所施設・就労先

ほいくしょ ようちえんめい 保育所・幼稚園名	くみ 組	たんにん 担任	でんわばんごう 電話番号	ざいせき きかん 在籍期間
				ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
				ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
				ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
しょうがっこうめい 小学校名	がくねん 学年	たんにん 担任	でんわばんごう 電話番号	ざいせき きかん 在籍期間
	ねん 1年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 2年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 3年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 4年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 5年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 6年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
ちゅうがっこうめい 中学校名	がくねん 学年	たんにん 担任	でんわばんごう 電話番号	ざいせき きかん 在籍期間
	ねん 1年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 2年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 3年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
こうこうめい 高校名	がくねん 学年	たんにん 担任	でんわばんごう 電話番号	ざいせき きかん 在籍期間
	ねん 1年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 2年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 3年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
だいがく せんもんがっこうめい 大学・専門学校名	がくねん 学年	たんにん 担任	でんわばんごう 電話番号	ざいせき きかん 在籍期間
	ねん 1年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 2年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 3年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
	ねん 4年			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月
つうしょし せつ 通所施設	しょざい ち 所在地	でんわばんごう 電話番号	ざいせき きかん 在籍期間	
			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月	
			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月	
			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月	
			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月	
しゅうろうさき 就労先	しょざい ち 所在地	でんわばんごう 電話番号	ざいせき きかん 在籍期間	
			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月	
			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月	
			ねん がつ 月 ~ ねん がつ 月	

きんきゅうれんらくさき

いりょう き かん

緊急連絡先(医療機関など)



びょういんめい

病院名

か めい

科 名

しゅじ い

主治医

でん わ
電 話

しょざい ち

所在地

び こう
備 考

じ びょう とうやく

持病・投薬・アレルギーなど



じ びょう とうやく

【持病・投薬・アレルギー】

たいちょう わる

【体調が悪いとき】

せいいくれき 生育歴



せいいくれき ぼ し て ちょう かくにん き さい
生育歴(母子手帳を確認して記載してください。)

しゅっせいびょういん 出生病院				
ざいたいしゅうすう 在胎週数	しゅう 週	にち 日	しゅっせいたいじゅう 出生体重	グラム g
ぶんべん じ い じょう 分娩時の異常				
しゅっせい じ しっかんめい 出生時の疾患名				

はったつ けい か
発達の経過

くびのすわり	さい 歳	かけっこ カ月頃	ね がえ 寝返り	さい 歳	かけっこ カ月頃
おすわり	さい 歳	かけっこ カ月頃	ずり這い	さい 歳	かけっこ カ月頃
はいはい	さい 歳	かけっこ カ月頃	つかまり歩行	さい 歳	かけっこ カ月頃
て 手つなぎ歩行	さい 歳	かけっこ カ月頃	歩行	さい 歳	かけっこ カ月頃
なき 声でない 声を出す	さい 歳	かけっこ カ月頃	い み 意味のある ことば はなす	さい 歳	かけっこ カ月頃
あやすと笑う	さい 歳	かけっこ カ月頃	おもちゃに手を伸ばす	さい 歳	かけっこ カ月頃
ひと 人の顔を見て 声を出す	さい 歳	かけっこ カ月頃	ひと み し 人見知りをする	さい 歳	かけっこ カ月頃
ゆびさき 指先で 小さいものを つかむ	さい 歳	かけっこ カ月頃	あそ 遊ぶと よろこぶ	さい 歳	かけっこ カ月頃
まね 真似をする	さい 歳	かけっこ カ月頃	ごっこ遊びをする	さい 歳	かけっこ カ月頃
もの 物の 大小がわかる	さい 歳	かけっこ カ月頃	えん か 円が描ける	さい 歳	かけっこ カ月頃
ほしいものがあるとき 指差して 要求できる (要求の指差し)	さい 歳	かけっこ カ月頃	いっしょ み 一緒に 見て ほしいものを ゆびさき 指差して 指し示す	さい 歳	かけっこ カ月頃
じぶん 自分の 名前が言える	さい 歳	かけっこ カ月頃	かんたん ことば 簡単な言葉で 答えられる	さい 歳	かけっこ カ月頃
ともだち 友達と遊ぶ	さい 歳	かけっこ カ月頃			

きおうれき 既往歴



き oughれき いま おも びよう き 既往歴(今までにかかった主な病気)					
ねん 年	がつ 月	きい 歳	かげつ ヵ月	びようめい 病名 : びよういん 病院 :	しゅじい 主治医 :
ねん 年	がつ 月	きい 歳	かげつ ヵ月	びようめい 病名 : びよういん 病院 :	しゅじい 主治医 :
ねん 年	がつ 月	きい 歳	かげつ ヵ月	びようめい 病名 : びよういん 病院 :	しゅじい 主治医 :
ねん 年	がつ 月	きい 歳	かげつ ヵ月	びようめい 病名 : びよういん 病院 :	しゅじい 主治医 :
ねん 年	がつ 月	きい 歳	かげつ ヵ月	びようめい 病名 : びよういん 病院 :	しゅじい 主治医 :
ねん 年	がつ 月	きい 歳	かげつ ヵ月	びようめい 病名 : びよういん 病院 :	しゅじい 主治医 :
ねん 年	がつ 月	きい 歳	かげつ ヵ月	びようめい 病名 : びよういん 病院 :	しゅじい 主治医 :
ねん 年	がつ 月	きい 歳	かげつ ヵ月	びようめい 病名 : びよういん 病院 :	しゅじい 主治医 :
ねん 年	がつ 月	きい 歳	かげつ ヵ月	びようめい 病名 : びよういん 病院 :	しゅじい 主治医 :
ねん 年	がつ 月	きい 歳	かげつ ヵ月	びようめい 病名 : びよういん 病院 :	しゅじい 主治医 :

そうだんきかん 相談機関



おも そうだん し えん けい か ほ いくじょ がっこう しょうがいふくし り よう 主な相談・支援の経過(保育所, 学校, 障害福祉サービスの利用など)					
ねん 年	がつ 月	(歳	かげつ ヵ月)	～	きかんめい 機関名 : おも ないよう 主要内容 :
ねん 年	がつ 月	(歳	かげつ ヵ月)	まで	
ねん 年	がつ 月	(歳	かげつ ヵ月)	～	きかんめい 機関名 : おも ないよう 主要内容 :
ねん 年	がつ 月	(歳	かげつ ヵ月)	まで	
ねん 年	がつ 月	(歳	かげつ ヵ月)	～	きかんめい 機関名 : おも ないよう 主要内容 :
ねん 年	がつ 月	(歳	かげつ ヵ月)	まで	
ねん 年	がつ 月	(歳	かげつ ヵ月)	～	きかんめい 機関名 : おも ないよう 主要内容 :
ねん 年	がつ 月	(歳	かげつ ヵ月)	まで	
ねん 年	がつ 月	(歳	かげつ ヵ月)	～	きかんめい 機関名 : おも ないよう 主要内容 :
ねん 年	がつ 月	(歳	かげつ ヵ月)	まで	

てちょう しょじ 手帳の所持



てちょう しょじ 手帳の所持	てちょう しゅるい 手帳の種類	しゅとくねんがっぴ 取得年月日	はんてい とうきゅう 判定・等級
	りょういくてちょう 療育手帳 【 あり ・ なし 無 】	ねん 年 がつ 月 にち 日	はんてい 判定
	しんたいしょうがいしゃてちょう 身体障害者手帳 【 あり ・ なし 無 】	ねん 年 がつ 月 にち 日	しゅ 種 きゅう 級
	せいしんしょうがいしゃ ほ けんふくし てちょう 精神障害者保健福祉手帳 【 あり ・ なし 無 】	ねん 年 がつ 月 にち 日	しょうがいめい 〔障害名〕 きゅう 級

しょう めい てい ど しょう とくちょう 障がい名・程度・障がいの特徴



ひつよう かた きにゅう
※必要な方のみ記入してください。

よ か あそ す 余暇・遊び・好きなこと



おくない
【屋内】 ※記入例 ミニカーをきれいに並べます。ルール遊びが苦手

おくがい
【屋外】 ※記入例 高いところが好き。プールでは顔を水につけるのが苦手

ちゅういてん はいりょてん
【注 意 点 ・ 配 慮 点 】

といれ トイレ



しょう はいりょてん 【小】配慮点

●おむつの使用 ☐ ある ☐ なし
● 排尿 ☐ できる ☐ 見守り ☐ 一部介助 ☐ 全介助 ちゅういてん 注意点

だい はいりょてん 【大】配慮点

●おむつの使用 ☐ ある ☐ なし
● 排泄 ☐ できる ☐ 見守り ☐ 一部介助 ☐ 全介助 ちゅういてん 注意点

すいぶんほきゅう

水分補給・おやつ



【すきなもの】

※^{ちゅうい}注意を必要とする場合^{ひつよう}記入してください。^{ばあいきにゅう}

はいりょてん

【配慮点】

【きれいなもの】

【×^た食べてはいけないもの】

すいぶんほきゅう

水分補給・おやつ



【^た食べること】

☐ ^{じりつ}自立

☐ ^{みまも}見守り

☐ ^{いちぶかいじょ}一部介助

☐ ^{ぜんかいじょ}全介助

☐ ^{ちゅういてん}注意点

【すきなもの】

【きれいなもの】

【×^た食べてはいけないもの】

がいしゅつ い どう
外出・移動



【できること】 ※記入例 ^{きにゅうれい} 歩行はできますが、^{つか} 疲れやすいです。

^{はいりょてん}
【配慮点】 ※記入例 ^{きにゅうれい} 30分以上歩く場合は休憩をとる。

き が
着替え



【できること】 ☐ できる ☐ ^{みまも} 見守り ☐ ^{いちぶかいじょ} 一部介助 ☐ ^{ぜんかいじょ} 全介助

※記入例 ^{きにゅうれい} 上着、ズボンを脱ぐことはできるが、^ぬ 着ることはできない。

^{はいりょてん}
【配慮点】 ※記入例 ^{きにゅうれい} 洋服の前後を間違えやすいので^{こえ} 声をかける。

ふ ろ
お風呂



【できること】 ☐ できる ☐ ^{みまも} 見守り ☐ ^{いちぶかいじょ} 一部介助 ☐ ^{ぜんかいじょ} 全介助

※記入例 ^{きにゅうれい} タオルを身体に^{しんたい} 当てるが、^{あら} 洗うことはできない。

^{はいりょてん}
【配慮点】 ※記入例 ^{きにゅうれい} 背中等は洗えないので^{かいじょ} 介助している。

せんめん

洗面・はみがき



【できること】

☐できる

☐見守り

☐一部介助

☐全介助

はいりょてん

【配慮点】

※記入例 きにゅうれい はみが こえ
歯磨きは声かけをすればできます。

しゅうしん

就寝・めざめ



じょうたい

【状態】

※記入例 きにゅうれい じぶん いね
自分でベッドへ行き、寝られます。

はいりょてん

【配慮点】

※記入例 きにゅうれい ね じかん こえ
寝る時間がわからず、声かけをしています。

コミュニケーション・^{ひょうしゅつ}表出



おも ^{しゅだん} 主な手段 ☐ ^{げんご} 言語 ☐ ^{たんご} 単語レベル ☐ ^{い み} 意味のない ^{こえ} 声 ☐ ^{ゆび} 指さし ☐ ^た その他

コミュニケーション・^{りかい}理解



※記入例 ^{き にゅうれい} ^す ごみを捨てて ^い と言うと、^{ばこ} ^す ごみ箱に捨て ^い に行きます。

こたわりやパニック

ぱにっく



【きっかけ】

こうどう
【行動】

たいおう
【対応】

けんしん じ ようす
健診時の様子



げつけんしん き ろく
4か月健診の記録



けんしん き ろく は
健診の記録を張りつけてください。

げつけんしん き ろく
10か月健診の記録



けんしん き ろく は
健診の記録を張りつけてください。

さい げつけんしん き ろく
1歳6か月健診の記録



けんしん き ろく は
健診の記録を張りつけてください。

さいけんしん き ろく
2歳健診の記録



けんしん き ろく は
健診の記録を張りつけてください。

さいけんしん きろく
3歳健診の記録



けんしん きろく は
健診の記録を張りつけてください。

ようちえん ほいくしょめい
幼稚園・保育所名



<

ようちえん ほいくしょ
幼稚園 ・ 保育所 >

か はい う む 加配の有無	☐ あり	☐ なし 無	たんになめい 担任名:
はったつそうだんり よう 発達相談利用	☐ あり	☐ なし 無	か はい めい 加配名:

いちねんかん くふう けっか
一年間のまとめ(工夫と結果)

うんどうめん 運動面	
えいよう しょくじ 栄養と食事	
せいかつ 生活リズム	
げんご ひょうげん 言語・表現	
ひと 人とのかわり	
あそ 遊び	
た その他	

美浦村内外の主な相談窓口



在宅福祉サービス(居宅介護・ホームヘルプ・補装具・日常生活用具)や各種手帳・手当に関すること

●美浦村 福祉介護課 障害福祉係 885-0340

障がい福祉サービス利用の相談や日常生活の困りごと

- 美浦村役場 福祉介護課 障害福祉係(身体障がい・知的障がい・精神障がい) 885-0340
- ほびき園(精神障がい) 029-898-3661(かすみがうら市牛渡5513-1)
- 虹の里(知的障がい) 029-840-4115(美浦村受領957)

乳幼児の発育や発達、18歳未満の子どもに関する相談について

- 美浦村 子育て支援課 子育て支援センター(美浦村宮地1211-2) 885-6511
- 茨城県立 美浦特別支援学校 地域支援センター 885-4166(美浦村土屋3127)
- 茨城県 土浦児童相談所 029-821-4595(土浦市下高津3-14-5)

小・中学校の就学・友達関係の悩み・勉強や進路のこと・不登校・学習面の相談について

- 美浦村 学校教育課(小・中学校の就学について) 885-0340
- 美浦村 教育相談センター 子どもの教育相談室
電話 029-885-7788(光と風の丘公園 クラブハウス内)

発達障がいについて(療育支援、就労支援のための相談)

- 茨城県発達障害者支援センター 029-219-1222 月曜日から金曜日9:00~17:00
(東茨城郡茨城町小幡北山2766-36 社会福祉法人 梅の里 療育支援センター内)

障がい者の仕事やそれに伴う日常生活について

- 障害者就業・生活支援センター かすみ 029-827-1104(土浦市真鍋新町1-14)



サポートブック

はっこう
発行

ねん がつ
2018年7月

はっこうしゃ
発行者

み ほ むらとくべつ し えんきょういくれんけいぎょう ぎ かい
美浦村特別支援教育連携協議会