

この3つの力が合わさることにより災害時の被害を抑える防災力はより高いものとなります。

非常用品を  
備えよう

定期的に内容を  
点検しましょう

<b>水</b>	・ 1人1日3リットルが目安(3日分) ・ 生活用水も十分に確保すること
<b>食料</b>	・ 最低限3日分を用意 ・ 火を使わないで食べられるもの
<b>情報</b>	・ 携帯電話・スマホの予備バッテリー ・ 携帯ラジオ、予備電池
<b>照明燃料</b>	・ 懐中電灯を家族1人に1個 ・ 卓上用カセットコンロ ・ 自動車の燃料は余裕を持って給油

※目安であり、一例です。

応急手当を  
覚えよう

普通救命講座を  
受講してみは？

救急車の到着までに適切な応急手当が実施されれば、大きな救命効果が得られます。心肺停止後3分以内に応急手当を開始した場合の救命率は約75%ですが、5分経過後では約25%に低下します。

避難について  
確認しよう

家族で防災会議  
避難場所・経路の確認

緊急時の役割分担、緊急避難場所、避難所までの安全な経路、家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。

NTT災害用伝言ダイヤルサービス

大災害発生時に、電話が集中し繋がりにくい状況になった場合に提供されるサービスです。

- ・ 伝言録音 ☎171+1+録音者の電話番号
- ・ 伝言再生 ☎171+2+録音者の電話番号

【体験利用してみよう】

体験利用実施日▶毎月1日・15日、正月三が日、防災週間(8月30日～9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日～1月21日)

美浦村防災訓練を実施します

今年度の重点対象地区は大谷小学校区です。いろいろな防災体験ができますので、大谷小学校区にお住まいの方はもちろん、その他の地区にお住まいの皆さまも是非ご参加ください。

- ◎日時 8月25日(土) 午前9時15分開会(午前8時45分～受付) ※雨天中止
- ◎会場 大谷小学校
- ◎駐車場 光と風の丘公園
- ◎内容 防災ヘリコプター・はしご車による人命救助実演、地震体験、映像学習、心肺蘇生法体験(AED)、ダンボールベッド作り体験など

■問合せ 役場総務課消防防災係 ☎029-885-0340(内)204

室内外の安全対策

転倒・落下防止策をしましょう

近年の地震被害において、多くの方々が屋内における家具類の転倒・落下によって負傷していることが報告されています。地震時に室内で発生する負傷者を減らすために、家庭用家具や家電、オフィス家具類の転倒・落下防止を講じ、未然に防ぎましょう。また、人の通行が多い沿道に建つ建築物や避難路沿いにある建築物の窓ガラスの地震対策、外壁に使われているタイル、屋外広告物などの落下防止対策、さらには自動販売機などの転倒防止対策についても、所有者や管理者の責任において管理しましょう。



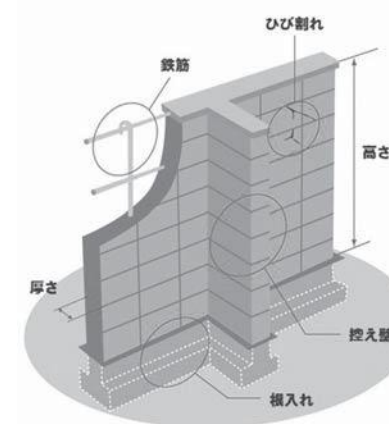
絵・茨城県防災啓発パンフレット「自分の身は自分で守る」より抜粋

ブロック塀の安全点検

危険なブロック塀などの倒壊を未然に防ぎましょう

ブロック塀などが倒壊すると、死傷が発生したり、道路の通行を妨げ、避難や救急・救命活動に支障をきたすおそれがあります。過去の大地震では、耐震対策が不十分なブロック塀などが損壊し被害を大きくしました。ブロック塀などは、所有者の責任において管理しましょう。また、安全点検の結果、危険性が確認された場合は、付近通行者への速やかな注意表示および補修、撤去などを実施しましょう。

ブロック塀の点検のチェックポイント



ブロック塀について以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか ・ 塀の高さは地盤から2.2m以下か
  - 2. 塀の厚さは十分か  
・ 塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)
  - 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)  
・ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
  - 4. 基礎があるか ・ コンクリートの基礎があるか。
  - 5. 塀は健全か ・ 塀に傾き、ひび割れはないか。
- <専門家に相談しましょう>
- 6. 塀に鉄筋は入っているか  
・ 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部及び基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。  
・ 基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

※組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合のチェックポイントはホームページをご確認ください。

国土交通省ホームページ「建築物の既設の塀(ブロック塀や組積造の塀)の安全点検について」より抜粋

【出典・参考】 ◎国土交通省ホームページ 建築物の既設の塀(ブロック塀や組積造の塀)の安全点検について  
http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/blockshei

【出典・参考】 ◎茨城県ホームページ 防災・危機管理情報(啓発資料) 茨城県防災啓発パンフレット「自分の身は自分で守る」、茨城の地震リーフレット、防災ポケットマニュアル  
https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/bousaikiki/bousai/keihatsushiryoku.html