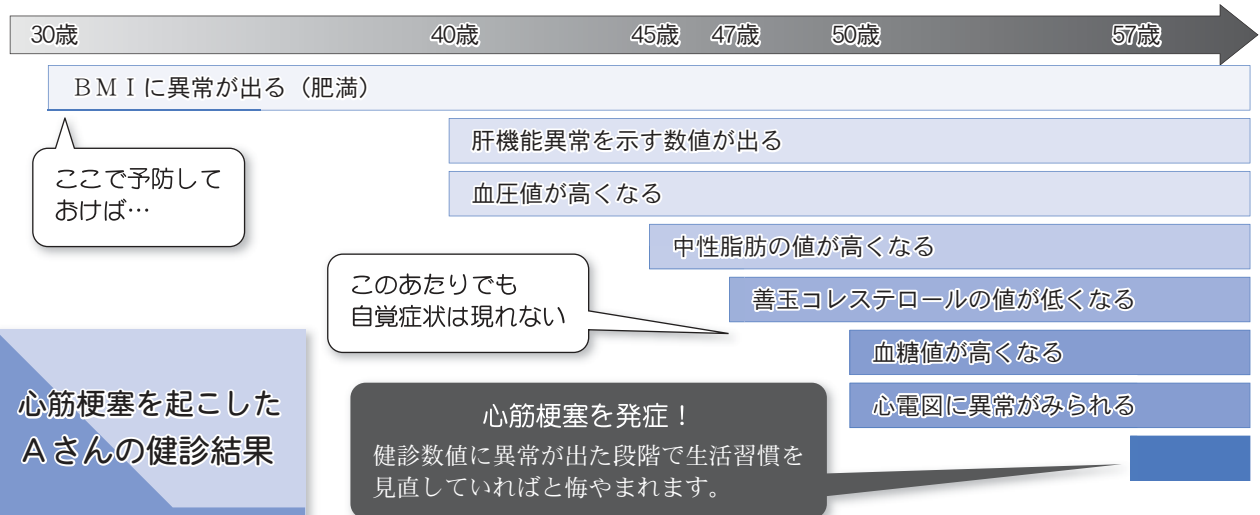


健診結果を活かして 健康寿命をのばしましょう



健診は早期にからだからのSOSを発見するのが目的です。放っておくと、生命を脅かす病気に進行するリスクが高まり、重症化してからの治療は時間も医療費もかかってしまいます。早くからの『予防』と『適切な治療』が何より大切です。また、メタボじゃなくても、自覚症状がなくても、『要治療』『要精検』となったら必ず医療機関に受診してください。

保健センターでは、健診結果から一人ひとりのライフスタイルに合った取組をお手伝いしています。個別に無料で保健指導を実施していますので、お気軽にご連絡ください。



生活習慣病予防のための 健康教室参加者募集

参加費
無料

1. 血管いきいき教室

8月30日(木)、9月4日(火)の2日間

2. ストップ高血糖教室

9月12日(水)、20日(木)の2日間

◇内容 ・生活習慣病の原因と予防策について
・ヘルシー献立の試食・実習

◇時間 午前10時～11時30分 ◇会場 保健センター

◇参加人数 各教室20名

◇申込期間 各教室開催3日前まで

◇申込方法 保健センター窓口または電話にて申込み

◇問合せ 保健センター(健康増進課)

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時 ※都合により当番医を変更することがあります。
お問合せ先：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

7月	22日(日)	湯原病院 ゆはらクリニック	阿見 稲敷	☎029-887-0310 ☎029-894-2002	8月	5日(日)	美浦中央病院 江戸崎ひかりクリニック	美浦 稲敷	☎029-885-3551 ☎029-834-5777
	29日(日)	南台メディカルクリニック 佐倉クリニック	阿見 稲敷	☎029-888-0888 ☎029-892-7011		11日(土)	さかえ医院 江戸崎病院	阿見 稲敷	☎029-888-2662 ☎029-894-2611
						12日(日)	森脇整形外科 坂本耳鼻咽喉科医院	阿見 稲敷	☎029-843-7888 ☎029-892-2627

8月の
乳幼児健診

13:00～13:45受付

4カ月
児

8月20日(月)
平成30年4月生

1歳6
カ月児

8月6日(月)
平成28年12月～
平成29年1月生

2歳児
歯科

8月7日(火)
平成28年6月～7月生