

霞ヶ浦でサイクリング日和！！

総延長180kmのサイクリングロードが誕生！
その走りやすさと整ったサイクリング環境で人気の『つくば霞ヶ浦りんりんロード』。みなさんも楽しんでみてください。

全国第2位の面積を誇る霞ヶ浦と、日本百名山にその名を連ねる筑波山。茨城の風光明媚なふたつの絶景をダイレクトにつなぎ、美浦村を含む近隣の14市町村にまたがるフラットな平野を中心としたサイクリングロードが「つくば霞ヶ浦りんりんロード」です。その総延長はなんと約180キロメートル。ツール・ド・フランスなど、自転車レースで走る1日の距離にも匹敵する長さですが、ここは関東平野。ゆったりと穏やかな平地が中心。そのため、初心者でもロングライドを安心して楽しめます。もちろん、上級者なら筑波道とも直行する「つくば霞ヶ浦りんりんロード」から筑波山、加波山などの1級山岳も楽しめます。全てのサイクリストが楽しめる「つくば霞ヶ浦りんりんロード」。今後、走行環境のさらなる改善を進め、日本一のサイクリングコースを目指しています。

つくば霞ヶ浦りんりんロードマップ



つくば霞ヶ浦りんりんロード
全長約180km

つくば霞ヶ浦りんりんロードの特徴

【その①】

長距離かつ平坦な走りやすいコースです。筑波山周辺の上り坂の上級者向けコースなどにも接続し、多彩なコースが楽しめます。

【その②】

霞ヶ浦や筑波山などの豊かな自然や歴史的・文化的資産等の様々な地域資源が楽しめます。(四季折々の果物や花々を楽しめます。)

【その③】

サイクルサポートステーション（右ページに解説有）等、サポート体制が充実！



初心者や家族連れから上級者まで、誰もが楽しめるサイクリングコースです！

サイクルサポートステーションとは？

自転車サポートステーションでは、駐輪ラックの設置のほか、空気入れ・工具類の貸出し、休憩所・トイレの利用提供など、サイクリストの皆さんをサポートいたします！

- トイレが利用できます。
- 空気入れ・工具が利用できます。
- 雨宿りができます。
- 駐輪ラックが利用できます。

現在美浦村内には、6カ所の自転車サポートステーションが設置されています。安全で快適なサイクリングにぜひご活用ください。

- ◆ あたりや食堂《美浦村大谷1621-1》
- ◆ いさ美庵《美浦村舟子1985-1》
- ◆ いしばし商店（ENEOSガソリンスタンド）《美浦村大山881》
- ◆ セブン-イレブン茨城美浦店《美浦村大谷417-2》
- ◆ 地域交流館みほふれ愛プラザ《美浦村宮地1211-2》
- ◆ RIMガレーチ《美浦村馬掛192》

茨城県と村では、サイクルサポートステーションとして協力していただける事業所や店舗を募集しています。詳しくは役場企画財政課までお問い合わせください。



お出かけ前の点検も忘れずに！

- ① ハンドル…ガタついていませんか？
- ② 警音器…よく鳴りますか？
- ③ ブレーキ…前輪・後輪ともよく効きますか？
- ④ 前照灯…明るく点灯しますか？
- ⑤ タイヤ…空気圧は適切ですか？
すり減っていませんか？
- ⑥ サドル…高さは適切ですか？
ガタつきはありませんか？
- ⑦ チェーン…良く回転しますか？
- ⑧ ペダル…曲がっていませんか？
- ⑨ 反射器材…しっかり光を反射しますか？



交通ルールを守って、サイクリングライフをエンジョイしよう！



サイクリングの見どころ



木原水神社



馬掛不動堂



大山スロープ



鹿島海軍航空隊跡

休憩もできる便利な場所



大須賀津湖畔農村公園
(展望台・トイレ)



美浦ロードパーク
(東屋・トイレ)



大山さざなみ荘公園
(東屋)



大山地区防災拠点
(シャワー・トイレ・駐車場)