いきいき茨城ゆめ国体２０１９開催まで、あと18カ月！

美浦村ではディスクゴルフが開催されます！

2019年９月～10月にかけて、茨城県全域を会場にいきいき茨城ゆめ国体2019（第74回国民体育大会、第19回全国障害者スポーツ大会）が開催されます。

国体とは

戦後の混乱期に国民に希望と勇気を与えるためスタートしたスポーツ大会です。スポーツを通じて夢や感動を与え、スポーツに対する関心意欲を高揚させ、健康・体力の保持増進と競技力向上をはかりながら、心豊かでたくましい人づくりにつなげることを目的としています。
2019年に開催される茨城大会は第74回目にあたります。

美浦村でも開催されます

本村では2019年９月29日（日）に、デモンストレーション競技として『ディスクゴルフ』が開催されます。（会場：光と風の丘公園）

デモンストレーション競技

国体には正式種目、公開競技、特別競技、デモンストレーション競技があります。デモンストレーション競技は体力づくりを目的としており、国体を主催する都道府県に在住、在勤、在学している人が参加対象者です。皆さんも参加できます！なかなかない機会ですので、参加してみてはいかがでしょうか。

参加資格

1 中学生以上の日本ディスクゴルフ協会加盟者および、実行委員会茨城県ディスクゴルフ協会が認めた者。
2 美浦村が主催する講習会参加者。
3 ルールとマナーを遵守できる者。

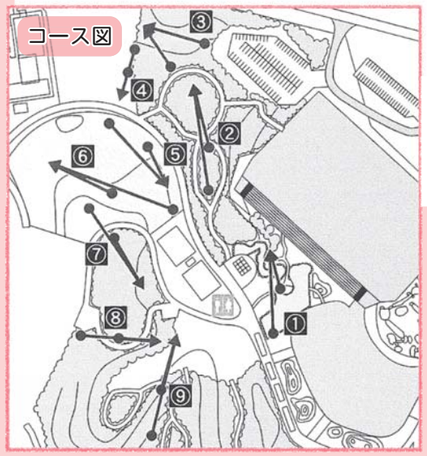
ディスクゴルフとは

ディスクゴルフとは、ゴルフボールの代わりにフライングディスクを使って専用のゴールに何回で投げ入れられるかを競う競技です。国際大会や全国大会も開催されています。ディスクが１枚あればプレーできるので、誰でも気軽に始めることができます。

ルール

- １投目は指定された線の後ろからディスクを投げます。
  ２投目以降はディスクが止まった地点から投げます。
- 投げる順番は、１投目はじゃんけん。２投目以降はゴールまでの距離が遠い人から先に投げます。
- ２番ホールからの１投目は前のホールでスコアの良かった人から順に投げます。同数の場合はさらに前のホールの結果で投げます。
- ＯＢは１投のペナルティになります。
- 全18ホールのコースを回ります。

基本的な投げ方



使用する道具

ドライバー、アプローチ、パター、マーカー等

ディスクは飛行性能の異なるものを何枚か用意し、１投ごとに状況に合わせたディスクを使い分けることができます。

県内では国営ひたち海浜公園と光と風の丘公園の２か所だけ！

光と風の丘公園　コース

「光と風の丘公園」にディスクゴルフの公認コースがあります。クラブハウスでは無料でディスクの貸出、地図付きのスコアカードの提供を行っていますのでぜひ体験にお越しください。

▶光と風の丘公園クラブハウス☎029－885－6711

【問合せ】生涯学習課（中央公民館内）☎029－885－4451