

11月は 乳幼児突然死症候群(SIDS) の対策強化月間です



SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。平成27年度には96名の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因としては第3位となっています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることで、発症率が低くなるというデータがあります。

■ 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、うつぶせに寝かせたときの方が発症率が高いことが分かっています。また、あおむけに寝かせた方が、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

■ できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児がいろいろな点で良いことはよく知られていますが、SIDSの発症率も低いことが分かっています。

■ たばこをやめましょう

たばこはSIDSの大きな危険因子です。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これには身近な人の理解も大切ですので、喫煙者に協力を求めましょう。



11月は「児童虐待防止推進月間」

～いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声～

児童虐待への対応については、制度改正や関係機関の体制強化等によってその充実が図られてきました。

しかし、深刻な児童虐待事件が後を絶たず、全国の児童相談所における児童虐待に関する相談対応件数も増加を続けており、依然として社会全体で取り組むべき重要な課題となっております。

児童虐待を発見した場合は、市町村や児童相談所(全国共通3桁ダイヤル☎189(イチハヤク))に通告しなければなりません。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。「虐待を受けたと思われる子どもがいたら」「ご自身が出産や子育てに悩んだら」「子育てに悩む親がいたら」、まずは児童相談所や役場の窓口にご連絡ください。

■ 問合せ 役場福祉介護課 ☎029-885-0340
土浦児童相談所 ☎029-821-4535

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時
都合により当番医を変更することがあります。
※問合せ：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

11月	23日(木)	はたかわ医院 鈴木クリニック	美浦 稲敷	☎029-885-2358 ☎029-892-3640
	26日(日)	かない皮フ科 古橋医院	阿見 稲敷	☎029-888-8188 ☎0299-78-3770
12月	3日(日)	印南クリニック いなしきクリニック	阿見 稲敷	☎029-834-2222 ☎029-892-3372
	10日(日)	かたやま耳鼻咽喉科 江戸崎ひかりクリニック	阿見 稲敷	☎029-887-3349 ☎029-834-5777
	17日(日)	なるしま内科医院 ゆはらクリニック	阿見 稲敷	☎029-869-4820 ☎029-894-2002

12月の乳幼児健診

【受付】午後1時～1時45分

- ・ 4カ月児健診 12月18日(月)
対象：平成29年8月生
- ・ 1歳6カ月児健診 12月4日(月)
対象：平成28年4月～5月生

- ・ 2歳児歯科健診 12月5日(火)
対象：平成27年10月～11月生

