



平成29年度
定期予防接種のご案内

定期予防接種とは、予防接種法に基づき予防接種のことです。対象年齢となるお子さんは、早めに接種を受けましょう。

麻しん風しん混合(MR)
予防接種

麻しん風しんは感染力がとて強く、春先から初夏にかけてもつとも流行します。

【対象者】

- ・第1期 1歳児
- ・1歳になったら早めに接種を受けましょう。

・第2期 平成23年4月2日

〜平成24年4月1日生まれ

*該当者には、4月初旬に予防票を郵送しています。

2種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種

2種混合予防接種は、乳幼児期に接種した3種混合の追加接種として実施します。

【対象者】

- ・11歳〜13歳未満
- ・小学6年生のお子さんに、4月初旬に予防票を郵送しています。

日本脳炎予防接種

日本脳炎は、人から人へ直接感染するのではなく、感染した豚の体内で増えたウイルスを蚊が媒介して感染します。蚊に刺されないための対策も必要ですが、予防接種を受けておくことも感染予防になります。

【対象者】

- ・第1期 3歳〜7歳6カ月未満の方(3回接種)
- ・第2期 9歳〜13歳未満の方(1回接種)

*第2期該当者には、9歳の誕生月の翌月初旬に予防票を郵送しています。

【特例対象者】

平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方で、日本脳炎の接種全4回が済んでいないお子さんは、その

不足分を接種することができます。

*今年度は平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方に予防票を郵送しています。予防票の再交付を希望される方は、必ず母子健康手帳をご持参のうえ、保健センターまでお越しください。

6月は「食育月間」です
毎月19日は食育の日です

からだの喜ぶ食生活を目指しましょう。

健康なからだを作るには、自分の健康状態を把握し、自分に合った食事を自分で選択する力を身に付けましょう。

合言葉は、お・い・し・い・な!

おはよう、朝ごはんを食べましょう

手軽な調理を献立に。納豆・缶詰・昨夜の残り等

いただきます、ごちそうさまを言いましょ

赤ちゃんの頃から声掛けをしましょう。

7月の乳幼児健診

《受付》午後1時〜1時45分

- ・4カ月児健診 7月31日(月) 対象：平成29年3月生
- ・3歳児健診 7月10日(月) 対象：平成26年4月〜5月生

*対象の方には事前にお知らせと問診票等を送付します。



しっかりと野菜を食べましょう

毎食1皿以上はとるよう心がけましょう。

いばらきの食べものを味わいましょ

地元の食材にチャレンジしましょう。

なかよくみんなでお食事を楽しましょ

行事食を楽しみましょう。十五夜・冬至・おせち等

休日当番医

診療時間：午前9時〜午後4時 *都合により当番医を変更することがあります。
※お問合せ先：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

6月	18日(日)	つじ耳鼻咽喉科クリニック 江戸崎眼科	阿見 稲敷	☎029-801-3387 ☎029-892-0262	7月	9日(日)	あみ小林クリニック 鈴木クリニック	阿見 稲敷	☎029-888-2200 ☎029-892-3640
	25日(日)	さかえ医院 いわき内科クリニック	阿見 稲敷	☎029-888-2662 ☎029-875-5100		16日(日)	なるしま内科医院 古橋医院	阿見 稲敷	☎029-869-4820 ☎0299-78-3770
7月	2日(日)	森脇整形外科 いなしきクリニック	阿見 稲敷	☎029-843-7888 ☎029-892-3372		17日(月)	おおさわ眼科 佐倉クリニック	阿見 稲敷	☎029-843-7272 ☎029-892-7011