

# 美浦村 子育て情報

## 子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



### ★栄養士さんに聞きたい!★ 美浦村栄養士 福岡さん回答

#### 食事中、座っていただけません。/1歳6か月

食事より遊びに興味に向く時期なので、テレビを消しおもちゃを片付けて周りの環境を整えます。また、食事前の水分やおやつは控えてお腹を空かせておくようにしましょう。

#### 食べ物を噛まずに飲み込みます。/1歳

前歯で噛み切り、自分の口の中で噛み砕ける量を知る事が大切です。口の中の成長に合わせて食材の種類や硬さを選びましょう。また、「かみかみしようね」などの声掛けもしてみましょう。

#### 甘い物を食べたがり、食事量が増えません。/2歳

味の濃い物を食べていると、お茶や水・白米や豆腐など味の薄い物が食べにくくなり、食事量が減少し、バランスが悪くなって偏食や肥満につながります。家族内で配慮してあげましょう。

## 12月の 子育て広場

予約必要なし  
開催時間内  
出入り自由

**ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン**  
(通常：午前10時～正午、PM:午後1～3時)  
◇対象 2か月～1歳3か月、妊婦さん  
◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(☎)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

**よち：よちよちルーム** (午前10時～正午)

◇対象 1歳児 (H26.4.2～H27.4.1生)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ほっ	2 ほっ	3
4	5 よち ほっ	6 エン ほっ	7 (☎) ぴよ ほっ	8 ほっ	9 ほっ	10
11	12 よち ほっ	13 エン ほっ	14 ぴよ ほっ	15 ほっ	16 ほっ	17
18	19 よち ほっ	20 エン ほっ	21 (PM) ぴよ ほっ	22 ほっ	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

**エン：エンジョイ子育て** (午前10時～正午)

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

**ほっ：子育てほっとルーム** (午前9時30分～午後4時)

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内)

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

### 発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児～学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎029-885-6511 \*午前9時～午後4時30分