

# 男女がともに 輝くために

共に輝くみほの会

(美浦村女性行政推進協議会)

☐お問合せ 役場企画財政課  
☎029-885-0340 内線208

## 「ワークライフバランス」 ご存知ですか？

北林 日菜

皆さんはご自身の「ワークライフバランス」を考えたことはありますか。

ワークライフバランスとは、仕事と生活の調和という意味です。内閣府によると、「やりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」と定義されています。

＊ ＊ ＊  
ところでこのワークライフバランス。私自身が会社勤めをしているときには、「残業時

間を減らし、趣味やリフレッシュの時間が増えれば理想的よね。」などと漠然と考えておりましたし、会社側の考え方も「ワークライフバランス＝労働時間の削減」というものでした。

＊ ＊ ＊  
しかし、現在小さな子どもを育てる主婦という立場になって改めて言葉の定義を見直してみると、単純に「仕事を減らせばよい」という問題ではないと気付かされます。

＊ ＊ ＊  
例えば、親の介護に専念している方は、介護サービス等に外注すれば「仕事（ワーク）とみなされることを家庭生活（ライフ）の一環として担っている現状があります。

＊ ＊ ＊  
そこにはもちろん、仕事のやりがいというものはまた違う、家族への思いに裏打ちされた充実感や幸福が存在することも確かですが、必ずしも「ライフ」ではありません。現に、介護において女性が主な担い手となっていることを「問題はあるが現実的にはやむを得ない」と考えている人が7割（平成28年度美浦村調

査）にのぼるなど、現状に甘んじている実態があります。この状態で女性の就労促進をしても、女性の負担が増えるだけでしょう。

＊ ＊ ＊  
「ワークライフバランス」という言葉の認知度は、美浦村においては42・5%（平成24年度）です。半数以下の理解では現状を変えることはできません。

この機会にぜひ、ご家族それぞれの「ワーク」「ライフ」に対する思いを話し合ってみてはいかがでしょうか。

## 男女共同参画社会について 一緒に学んでみませんか？

美浦村女性行政推進協議会（共に輝くみほの会）では、活動を共にできる会員を募集しています。（男性の入会も可）

☐お問合せ 役場企画財政課

## 美浦村商工会だより《11月・12月》

### ◎商工会青年部

- ・11月2日 横越商工会青年部交流会
- ・11月3日 みほ産業文化フェスティバル
- ・11月8日 商工会青年部・女性部全国組織化50周年式典商工会青年部全国大会  
～9日
- ・11月12日 MIHOカップリングパーティー

### ◎商工会女性部

- ・11月3日 みほ産業文化フェスティバル
  - ・12月3日 チャレンジショップ美浦
- \*大人気「美浦の馬あらあ」（美浦村産コシヒカリで作る中華風蒸しカステラ）販売します。



青年部・女性部ともに  
陸平縄文ムラまつりに出店しました。

☐お問合せ先 美浦村商工会青年部  
☎029-885-2250