

美浦村 子育て情報

子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



乳幼児の熱中症予防



赤ちゃんや幼児は体温調節機能が未熟なため、高温多湿の環境であれば熱中症のリスクが高まります。

- 外出時は水分を携帯し、汗をかいていたり顔が赤くなっている時はこまめに飲ませる。離乳食開始前の赤ちゃんはおっぱいやミルクで十分です。
- 外出時は直射日光を避け日陰を選んで歩く。
- 保冷剤を上手に活用する。チャイルドシートやベビーカー、抱っこひもの背もたれ部分に入れましょう。
- エアコンや扇風機で室温が26～28℃になるように設定する。
- 疲れていたり寝不足の状態は、熱中症になりやすいので大人も同様に気を付ける。



9月の 子育て広場

予約必要なし
開催時間内
出入り自由

ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン
(通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)
◇対象 2カ月～1歳3カ月、妊婦さん
◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(育)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

よち：よちよちルーム (午前10時～正午)
◇対象 1歳児 (H26 4.2～H27.4.1生)

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

エン：エンジョイ子育て (午前10時～正午)
◇対象 0歳～就園前

◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

ほっ：子育てほっとルーム (午前9時30分～午後4時)

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内)

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ほっ	2 ほっ	3
4	5 よち ほっ	6 ほっ	7 ぴよ ほっ	8 ほっ	9 ほっ	10
11	12 よち ほっ	13 エン ほっ	14 ほっ	15 ほっ	16 ほっ	17
18	19	20 エン ほっ	21 PM ぴよ ほっ	22	23 ほっ	24
25	26 よち ほっ	27 エン ほっ	28 育 ぴよ ほっ	29 ほっ	30 ほっ	

発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児～学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎029-885-6511 *午前9時～午後4時30分