

# 美浦村 子育て情報

## 子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



## 栄養士さんに聞きたい！

美浦村栄養士・福岡がお答えします

### フォローアップミルクはいつまで飲ませるの？

絶対に飲ませなくてはならないものではありません。3回食が完成していれば必要な栄養素は取れています。ミルクに頼らず食べさせていきましょう。

### 離乳食の主食副菜を全部混ぜてあげてもいいのかな？

ごはんやパン・肉・野菜等の素材の硬さや味を知り咀嚼を促すために、面倒ではあっても分けて食べさせましょう。

### 子どもは1歳。やせ気味で食が細く1回に食べる量が少なくて…

体重の伸びが悪い時は、4～5回食にしてみましょう。間食は、おにぎりやゆで卵等を食事として考えてみましょう。

## 4月の 子育て広場

予約必要なし  
開催時間内  
出入り自由

### ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン

(通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)

◇対象 2カ月～1歳3カ月、妊婦さん

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(☎)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

### よち：よちよちルーム (午前10時～正午)

◇対象 1歳児 (H26.4.2～H27.4.1生)

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

### エン：エンジョイ子育て (午前10時～正午)

◇対象 0歳～就園前

◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

### ほっ：子育てほっとルーム (午前9時30分～午後4時)

◇対象 0歳～就園前

◇場所 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内)

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ほっ	2
3	4 ほっ	5 ほっ	6 ぴよ ほっ	7 ほっ	8 ほっ	9
10	11 よち ほっ	12 エン ほっ	13 (PM) ぴよ ほっ	14 ほっ	15 ほっ	16
17	18 よち ほっ	19 エン ほっ	20 ほっ	21 ほっ	22 ほっ	23
24	25 よち ほっ	26 エン ほっ	27 (☎) ぴよ ほっ	28 ほっ	29	30

## 発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児～学童

◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。

※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎885-6511 \*午前9時から午後4時30分まで