

# 美浦村 子育て情報

## 子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



## ♪ 着替えの援助 ♪

### 1～2歳「一緒に」から「自分でやりたい!」へ

大人の声に合わせて両手をあげて着脱するなど自分から着替えに関わろうとします。大人は「バンザイしてね」「ズボンのトンネルに入るよ」など、体を動かしやすい声掛けをしてみましょう。履くより脱ぐほうがやりやすいので、靴下やズボンを途中まで脱がせて残りは自分でチャレンジ。「一人でできた」という満足感を持たせて自立を促しましょう。

### 2～3歳「一人でやりたい」が強くなってきた子は

「全部自分でやりたい」という気持ちが強くなり、さりげなく大人が援助することさえ嫌がる時もあります。そんな時は、上着は背中側を上、ズボンは表側を上にして置き、手足を入れるとそのまま着られるように用意してみましょう。出した服を嫌がり着ない時は、服を2着見せて「どっちがいい?」と子どもに選ばせるのもひとつの方法です。

## 12月の 子育て広場

予約必要なし  
開催時間内  
出入り自由

**ぴよ**：ぴよぴよサロン&プレママサロン  
(通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)  
◇対象 2カ月～1歳3カ月、妊婦さん  
◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(👩)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

**よち**：よちよちルーム (午前10時～正午)  
◇対象 1歳児 (H25.4.2～H26.4.1生)

日	月	火	水	木	金	土
		1 エン ほっ	2 (育) ぴよ ほっ	3 ほっ	4 ほっ	5
6	7 よち ほっ	8 ほっ	9 ほっ	10 ほっ	11 ほっ	12
13	14 よち ほっ	15 エン ほっ	16 (PM) ぴよ ほっ	17 ほっ	18 ほっ	19
20	21 よち ほっ	22 エン ほっ	23	24 ほっ	25 ほっ	26
27	28	29	30	31		

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

**エン**：エンジョイ子育て (午前10時～正午)

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

**ほっ**：子育てほっとルーム (午前9時30分～午後4時)

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内)

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

## 発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児～学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

## 要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎885-6511 \*午前9時から午後4時30分まで