

# 美浦村 子育て情報

## 子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



### 乳幼児の あせも 対策

夏になると乳幼児は、汗をたくさんかくのであせもがきやすくなります。特に頭やおでこ・首回り・背中・おしりはあせもがきやすいので、十分注意しましょう。

- 外出やお昼寝の時など、汗をたくさんかきそうな時は、あらかじめ背中にガーゼをあてておき、湿ったら抜き取りましょう。
- 外出やお昼寝で汗をかいた後は、石鹸を使わずにシャワーで汗を流しましょう。
- あせもを爪などでかき過ぎると「とびひ」や「あせものより」などの感染症を引き起こす場合があります。普段から爪は短く切っておきましょう。
- あせもが広がり、炎症を起こした場合には、医療機関を受診しましょう。

## 8月の 子育て広場

予約必要なし  
開催時間内  
出入り自由

**ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン**  
(通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)  
◇対象 2カ月～1歳3カ月、妊婦さん  
◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(☎)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

**よち：よちよちルーム (午前10時～正午)**  
◇対象 1歳児 (H25.4.2～H26.4.1生)

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

**エン：エンジョイ子育て (午前10時～正午)**

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

**ほっ：子育てほっとルーム (午前9時30分～午後4時)**

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内)

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 よち ほっ	4 エン ほっ	5 育 ぴよ ほっ	6 ほっ	7 ほっ	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 よち ほっ	18 エン ほっ	19 育 ぴよ ほっ	20 ほっ	21 ほっ	22
23 30	24 31 よち ほっ	25 エン ほっ	26 PM 育 ぴよ ほっ	27 ほっ	28 ほっ	29

### 発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児～学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎885-6511 \*午前9時から午後4時30分まで