

美浦村 子育て情報

子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



春から初夏にかけての紫外線予防

外気に触れ、体をいっぱい動かして遊ぶことは健全な体の育成に大切なことです。ただし、紫外線が強まる春先から初夏の時期はデリケートな乳幼児の肌を守る必要があります。

★肌を日光にさらさない

帽子(後ろに日よけがついているもの等)をかぶり、長袖・長ズボンを着用しましょう。ベビーカーには幌を被せる等の工夫を。

★日焼け止めを塗る

皮膚が敏感な子は必ずパッチテストをして、かぶれないか確認を。なるべく低刺激・無添加のものを使用し、大人用は避けましょう。使用後は必ず石鹸で洗い流しましょう。

★日かげを選んで遊ぶ

日蔭だと紫外線は半減すると言われています。(日中の紫外線量のピークは午前11時～正午)

6月の 子育て広場

予約必要なし
開催時間内
出入り自由

ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン (通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)

◇対象 2カ月～1歳3カ月、妊婦さん
◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(👩)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

よち：よちよちルーム (午前10時～正午)

◇対象 1歳児 (H25.4.2～H26.4.1生)

日	月	火	水	木	金	土
	1 よち ほっ	2 エン ほっ	3 ぴよ ほっ	4 わい ほっ	5 わい ほっ	6
7	8 よち ほっ	9 エン ほっ	10 ほっ	11 ほっ	12 わい ほっ	13
14	15 よち ほっ	16 エン ほっ	17 育 ぴよ ほっ	18 わい ほっ	19 わい ほっ	20
21	22 よち ほっ	23 ほっ	24 PM ぴよ ほっ	25 わい ほっ	26 ほっ	27
28	29 よち ほっ	30 エン ほっ				

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

エン：エンジョイ子育て (午前10時～正午)

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

ほっ：子育てほっとルーム (午前9時30分～午後4時)

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内)

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児～学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎885-6511 *午前9時から午後4時30分まで