

# 美浦村 子育て情報

## 子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



♪わらべ歌 **だるまん**   
♪だるまん だるまん にらめっこ  
しましょ わらうとまけよ あっぷつぶ

- ◇定番の遊び方◇「あっぷつぶ」でお互いにほっぺをふくらまし、面白い顔等で相手を笑わせます。
- 《1歳児さんは、こうアレンジ♪2パターン》  
♪子どもと向かい合うように座って「あっぷつぶ」で大人のほっぺをふくらませ、しばらくそのままで見せてあげます。次に、子どもの両手を取り、ふくらんだほっぺに手をあてさせて、しばませましょう。  
♪子どもの脇を支えて膝の上に座らせます。次に、「あっぷつぶ」でその膝を開き、子どもを膝の間に、おしりからストンと軽く落としましょう。
- 《2歳児さんは、定番の遊び方で♪》  
大人が見本を見せると真似ができるようになってきます。お口をしっかりと閉じてほっぺをふくらます動きは、ぶくぶくうがいの導入にも使えます。

## 12月の 子育て広場

予約必要なし  
開催時間内  
出入り自由

**びよ**：びよびよサロン&プレママサロン  
(通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)  
◇対象 2カ月～1歳未満、妊婦さん  
◇場所 木原地区多目的集会施設和室

びよびよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(☎)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

**よち**：よちよちルーム (午前10時～正午)  
◇対象 1歳児 (H24.4.2～H25.4.1生)

	日	月	火	水	木	金	土
		1 よち	2 エン ほっ	3 びよ ほっ	4 ほっ	5 ほっ	6
7	8 よち ほっ	9 エン ほっ	10 (☎) びよ ほっ	11 ほっ	12 ほっ	13	
14	15 よち ほっ	16 エン ほっ	17 (PM) びよ ほっ	18 ほっ	19 ほっ	20	
21	22 ほっ	23	24 ほっ	25 ほっ	26 ほっ	27	
28	29	30	31				

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

**エン**：エンジョイ子育て (午前10時～正午)

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

**ほっ**：子育てほっとルーム (午前9時～午後4時)

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 子育て支援センター

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

**発達相談** (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児～学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎885-6511 \*午前9時から午後4時30分まで