

防災セミナー × シャンソンコンサート

男女がともに
輝くために

共に輝くみほの会
(美浦村女性行政推進協議会)

東日本大震災からもうすぐ4年が経過しようとしています。命を大切に安全・安心なまちづくりのためには、日頃からの防災への取り組みが必要です。今回は「防災セミナー」として美浦中央病院看護師長をお招きし、自主防災について学びます。お話の後にはシャンソンのミニコンサート。ピアノと軽快なトークで、リラックスした午後のひとときを一緒に過ごしましょう。

- ◇会場 美浦村文化財センター (美浦村土浦2359)
- ◇開演 12月6日(土)午後1時30分～ *午後1時開場
- ◇主催 美浦村女性行政推進協議会・美浦村

●防災セミナー (知恵で生きる力を…)

- ◇題名 「私たちにもできる災害時応急処置」
- ◇講師 美浦中央病院看護師長 高野純寿氏

●シャンソンコンサート (歌で生きる意欲を…)

- ◇出演者 シャンソン歌手 西原良子氏
ピアノ伴奏 山本 光氏

男女共同参画社会について
一緒に学んでみませんか?

美浦村女性行政推進協議会
(共に輝くみほの会) では、
活動を共にできる会員を募
集しています。*男性も可

□お問合せ先 役場企画財政課

「TUNAGU」

～地域をつなぐ、世代をつなぐ～

私たち美浦村食生活改善推進員協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、食生活を通じて村民の健康づくりに関わり続けて30年。その時々さまざまな課題に即応した活動に取り組んでまいりました。

* * * * *

近年の美浦村民の疾病状況として「高血圧性疾患」「糖尿病」「がん」等の対策が大きな課題となっており、それらの要因は生活習慣によるものといわれています。また、社会生活も変化して美浦村でも核家族化が進み、高齢者世帯や一人暮らし世帯が増えている今、地域に暮らす人と人とが交流を深め、心をつなぎ合い、お互いの健康を気遣い支え合って、「お隣さんからお隣さんへ」と健康の輪が広がっていく村になるよう、生活習慣病の予防・対策について行政と連携して「第2次美浦村健康づくり計画」に基づいた活動を展開し、今後も村民の健康づくりを推進してまいります。

☆☆☆ 美浦村食生活改善推進員協議会 ☆☆☆

「TUNAGU」パートナーシップ 講習会(生活習慣病予防講習会)



どうぞお気軽にご参加ください。

- ◇開催会場 保健センター
- ◇日時 11月25日(火)午前9時50分
- ◇内容 生活習慣病予防食の調理実習と講話
- ◇参加費 200円
- ◇定員 15名
*定員になり次第締め切ります。
- ◇持参するもの エプロン・三角巾
- ◇申込期限 11月17日(月)
- ◇主催 村食生活改善推進員協議会
- ◇申込先 保健センター(村食生活改善推進員協議会事務局) ☎885-1889