

## 夏の「電気の手順な使い方」

日頃より節電へのご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。  
今夏については、お客さまにご協力いただいている節電の効果などにより、電気の安定供給を確保できる見通しです。お客さまにおかれましては、引き続き無理のない範囲で節電へのご協力をお願いいたします。



### ----- ご家庭のお客さまへ -----



エアコン

- 設定温度の調整を適温に
- フィルターの掃除はこまめに
- ブラインドや緑のカーテンなどで日射の進入をカット
- 風向きは上向きに



冷蔵庫

- 設定温度の再確認を
- 扉の開閉は短く、少なく
- できるだけ放熱スペースを

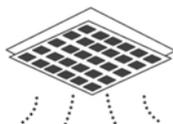


照明

- 電球の取り換え時には省エネ性の高いランプに
- 調光機能を使う

### ----- ビル・工場などのお客さまへ -----

空調



- 設定温度の調整を

照明



- 使用していないエリアは消灯を
- 照明の取り換え時には省エネ型を

パソコン



- 電源設定の見直しを

電気ご使用量を知って省エネについて考えてみませんか？

### でんき家計簿

毎月の電気ご使用量と料金をはじめ、お客さまのライフスタイルに合った料金メニューや省エネなどのアドバイスをインターネットで簡単にご確認いただけるサービスです（登録無料）。

《お申込みはこちらから》東京電力ホームページ「でんき家計簿」 <http://www.tepco.co.jp/kakeibo/>



- ◎ 毎月の電気のご使用量と料金をグラフでチェックできる！
- ◎ ライフスタイルに合ったスマートで快適な電気の使い方がわかる！
- ◎ 料金メニュー選びに役立つ試算ができる！
- ◎ □座振替やカード払いの申込書の取り寄せができる！

◇お問合せ先 東京電力茨城カスタマーセンター ☎0120-995-332  
受付時間：月～土曜日・午前9時～午後5時（休祝日を除く）