

# 美浦村 子育て情報

## 子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



## 乳幼児の虫刺され 対処&予防法



乳幼児は虫刺されに対して免疫が少ない為、大人より症状が強く出ます。また、1~2日後に腫れが酷くなる場合もあるので、経過を観察しましょう。

### 対処法 刺されてしまった!

刺されたらすぐに患部を水洗いし冷やしてから、かゆみ止めを塗ります。また、患部を掻き壊さないよう、常に乳幼児の爪を短く切っておきます。水泡ができるほど腫れたり、患部がいつまでも赤く固い場合は病院で受診しましょう。

### 予防法 朝や夕方が刺されやすい

蚊のいそうな場所に外出する際は、ゆとりのある薄手の長袖・長ズボンを着せます(びったりしていると服の上から刺されることも)。虫除けは、スプレータイプのものだと乳幼児が吸い込む恐れがあるので、塗るタイプのもの等を活用するとよいでしょう。

## 8月の 子育て広場

予約必要なし  
開催時間内  
出入り自由

### ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン (通常：午前10時~正午、PM:午後1~3時)

◇対象 2カ月~1歳未満、妊婦さん  
◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(☎)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

### よち：よちよちルーム (午前10時~正午)

◇対象 1歳児 (H24.4.2~H25.4.1生)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ほっ	2
3	4 よち ほっ	5 エン ほっ	6 ぴよ ほっ	7 ほっ	8 ほっ	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 よち ほっ	19 エン ほっ	20 (☎) ぴよ ほっ	21 ほっ	22 ほっ	23
24/31	25 よち ほっ	26 エン ほっ	27 (PM) ぴよ ほっ	28 ほっ	29 ほっ	30

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

### エン：エンジョイ子育て (午前10時~正午)

◇対象 0歳~就園前 ◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

### ほっ：子育てほっとルーム (午前9時~午後4時)

◇対象 0歳~就園前 ◇場所 子育て支援センター

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

### 発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児~学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎885-6511 \*午前9時から午後4時30分まで