



お子さんのMR（麻しん・風しん混合ワクチン）予防接種はお済みですか

麻しん（はしか）は、麻しんウイルスに感染（空気感染）することにより発症する急性の熱性発疹性の感染症です。合併症で重症化したり最悪の場合には死に至ることもあります。感染力が大変強いので、保育所・幼稚園・学校等では集団感染を起こすことがあり、発症したお子さんは長期欠席することになります。

特に今年は、例年に比べ国内での患者が増加し、4月9日現在で昨年1年間をすでに上回っている状況です。

風しんは、風しんウイルスに感染（空気感染・飛沫感染・接触感染等）することにより発症する急性の熱性発疹性の

の感染症です。

お子さん自身の感染予防はもちろん、周囲への感染拡大防止にも予防接種は有効です。接種が済んでいない場合はなるべく早くお子さんの体調の良い時に受けましょう。

なお、法律で定められた期間・条件の範囲内で接種（定期予防接種）を受けると無料ですが、それ以外で接種（任意予防接種）を受けると全額自己負担になります。

◇MR予防接種（定期）の時期

- ・第1期 1歳児
- ・第2期 小学校就学1年前（4月1日～翌年3月31日）の期間にある者

◇接種方法 協力医療機関に電話にて予約してください。

* 定期予防接種の協力医療機関は平成26年度健康スケジュールまたは村ホームページでご確認ください。

《任意予防接種となる方の例》

- ・2歳以上で第1期末接種者等
- ※任意予防接種となる場合でも医師と相談のうえ、接種を受けるようにしましょう。

◇問合せ 健康増進課（保健センター） ☎885-1189

◎無料で風しん抗体検査が受けられます。

県では、妊娠を希望する女性に医療機関で無料で抗体検査を受けられる「風しん抗体検査事業」を実施しています。

◇検査対象者

次の条件をすべて満たす方が対象です。

- ・茨城県内在住で妊娠を希望または妊娠する可能性の高い女性のうち、平成2年4月1日以前に生まれた人
- ・過去に風しん抗体検査（妊婦健康診査を含む）を受けたことのない人
- ・風しん既往歴（検査確定診断に限る）がない人
- ・風しん予防ワクチンの接種歴がない人

◇実施期間 平成26年5月1日から（予算の範囲内で最長平成27年3月31日まで）

※受検方法や委託医療機関等の詳細は県保健福祉部保健予防課ホームページ（<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyo/uhoken/yobo/kansen/dwr/infomation/rubella/index.html>）で確認してください。

◇問合せ 県保健福祉部保健予防課健康危機管理対策室 ☎029-1301-3219

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時
都合により当番医を変更することがあります。
※お問合せ先：なるしま内科医院 ☎869-4820

6月	15日 (日)	おおさわ眼科 角崎クリニック	阿見 稲敷	☎843-7272 ☎0297-87-6030
	22日 (日)	さかえ医院 竹尾医院	阿見 河内	☎888-2662 ☎0297-86-2436
	29日 (日)	森脇整形外科 和田医院	阿見 稲敷	☎843-7888 ☎894-2412
7月	6日 (日)	あみ小林クリニック 江戸崎眼科	阿見 稲敷	☎888-2200 ☎892-0262

6月は「食育月間」です

合い言葉は・・・

お・・・おはよう、ごはんを食べましょう
い・・・いただきます、ごちそうさまを言いましょう
し・・・しっかり野菜を食べましょう
い・・・いばらきの食べ物を味わいましょう
な・・・仲良くみんなで食事を楽しみましょう

毎月19日は食育の日。朝食は1日の活力源です。
今回は簡単な朝食メニューを紹介します。

【あなたはパン派？ご飯派？】

◇パン派 食パンに野菜・ツナ・卵・ハム等を乗せ、ケチャップ・マヨネーズ等をかけ、チーズをのせてトースターで4～5分ピザ風に焼きます。

◇ご飯派 皿にご飯をドーナツ型にのせ、真ん中のくぼみに（野菜炒め・カレー・ミートソース・シチュー等）を入れ、上に卵を割り入れ、ラップをしてレンジで加熱します。（卵の固さはお好み）