

# 美浦村 子育て情報

## 子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



## わらべうた“ちょちちょあわわ”

わらべ歌は短い歌詞が繰り返されるので、子どもの耳に心地よく響き、覚えやすい歌です。

- ♪ちょちちょち (手を2回叩く)
- ♪あわわ (手のひらで口を2回叩く)
- ♪かいぐりかいぐり (両手を握って胸の前で回す)
- ♪とつとつ目 (両手の人差し指で目尻を触る)
- ♪おつおつてん (両手の手の平で頭を軽く叩く)
- ♪ひじほんほん (片方の肘をもう片方の手のひらで2回たたく)

お子さんを膝の上に座らせて後ろから手を取ってあげたり、向かい合って繰り返し遊んでいるうちに、大人の真似っこができるようになってきます。

## 2月の 子育て広場

予約必要なし  
開催時間内  
出入り自由

### ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン (通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)

- ◇対象 2カ月～1歳未満、妊婦さん
- ◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(☎)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

### よち：よちよちルーム (午前10時～正午)

- ◇対象 1歳児 (H23.4.2～H24.4.1生)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 よち ほっ	4 ほっ	5 (PM) ぴよ ほっ	6 ほっ	7 ほっ	8
9	10 よち ほっ	11	12 (☎) ぴよ ほっ	13 ほっ	14 ほっ	15
16	17 よち ほっ	18 エン ほっ	19 ほっ	20 ほっ	21 ほっ	22
23	24 よち ほっ	25 エン ほっ	26 ぴよ ほっ	27 ほっ	28 ほっ	

- ◇場所 木原地区多目的集会施設和室

### エン：エンジョイ子育て (午前10時～正午)

- ◇対象 0歳～就園前
- ◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

### ほっ：子育てほっとルーム (午前9時～午後4時)

- ◇対象 0歳～就園前
- ◇場所 子育て支援センター

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

### 発達相談 (子育てや発達に関する相談)

- ◇対象 0歳児～学童
- ◇場所 予約時にお知らせします。
- ◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。

### 要予約

※発達相談員が担当しています。

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎885-6511 \*午前9時から午後4時30分まで