

# 令和6年度 マタニティ教室のご案内





■問合せ 健康増進課 ☎029-885-1889

妊娠おめでとうございます。  
マタニティ教室に参加してみませんか？  
初産・経産は問いません。皆さんのご参加をお待ちしております。



## マタニティ教室の日程と内容

	プレママDAY	沐浴DAY
日にち	5月7日(火)、7月2日(火)、 9月3日(火)、11月5日(火)、 1月7日(火)、3月4日(火)	4月22日(月)、6月17日(月)、 8月26日(月)、9月30日(月)、 12月23日(月)、2月10日(月)
時間	午前10時30分～11時30分	《午前の部》 9時30分～11時30分 《午後の部》 1時30分～3時30分
場所	子育て支援センター	保健センター
定員	各日 3名程度	各部 3組程度
内容	<p>《子育て支援センター見学》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>支援センター内のお部屋見学</li> <li>支援センターの利用の仕方</li> <li>子育て広場を見学</li> </ul> <p>※赤ちゃんに触れ合おう！ ※実際に利用している赤ちゃんやママたちの様子も見られるチャンス。</p> 	<p>《赤ちゃんを迎える準備と沐浴》 ～家族みんなで準備をしましょう～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>入院用品、出産用品、育児用品のそろえ方 ※災害への備えもお伝えします。</li> <li>沐浴・おむつ交換実践</li> <li>パートナーの妊婦体験</li> <li>産後の食生活</li> </ul> <p>◎妊婦さん本人とご家族の方の2名でのご参加をおすすめします。</p> 
準備するもの	母子手帳、飲み物	母子手帳、飲み物、タオル

## 申込方法

参加したい日にちの開催日3日前までに美浦村保健センター(☎029-885-1889)までご連絡ください。

## その他

上記日程での参加が難しいなどありましたら、保健センターにて個別に対応をしておりますのでお気軽にご相談、ご連絡ください。なお、託児はございませんのでご了承ください。

令和6年度

# 育児相談でいのお知らせ

**内容** 育児全般(体重測定、発育、離乳食、予防接種など)の相談

**予約の方法** 子育て支援センター、もしくは保健センターにお電話にてお申込みください。

## 子育て支援センター 育児相談でい

場所：子育て支援センターわくわくルーム

ぴよぴよサロン  
と同時開催です

開催日 ※いずれも火曜日	時間	対象者
4月9日、5月7日、6月4日、 7月2日、8月6日、9月3日、 10月1日、11月5日、12月3日、 1月7日、2月4日、3月4日	午前10時30分～正午	ぴよぴよサロン対象者 ※妊婦さん、 生後2か月～1歳までのお子さん

● **申込み・お問合わせ** 子育て支援センター ☎029-885-6511  
開館時間：水曜・日曜・祝日以外 午前9時30分～午後6時



## 保健センター 育児相談でい

場所：美浦村保健センター

開催日	時間	対象者
4月24日(水)、5月22日(水)、6月19日(水)、 7月17日(水)、8月21日(水)、9月18日(水)、 10月16日(水)、11月20日(水)、12月18日(水)、 1月22日(水)、2月19日(水)、3月19日(水)	①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時30分～	妊婦さん、 生後1か月 ～就学前の お子さん

● **申込み・お問合わせ** 美浦村保健センター ☎029-885-1889  
開庁時間：土曜・日曜・祝日以外 午前8時30分～午後5時15分



## 休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時

※都合により当番医を変更することがあります。

5月	19日(日)	いなしきクリニック	☎029-892-3372	6月	2日(日)	江戸崎眼科	☎029-892-0262
	26日(日)	印南クリニック	☎029-834-2222		9日(日)	宮本病院	☎0299-79-2114
					16日(日)	おおつき眼科	☎029-843-7272

6月の  
乳幼児健診

1歳6か月児

6月3日(月)

▶対象者の方には、1か月前に  
通知を郵送いたします。

2歳児歯科

6月24日(月)

24時間 救急電話相談 ☎

迷ったら!

子ども #8000

おとな #7119