

# 総合健診のご案内

## ～毎年1回、必ず受けてください～



今や日本人の死亡原因の約6割を占めているのが、がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病です。生活習慣病は長年にわたる運動不足や食べ過ぎ、喫煙などの不健康な生活習慣によって引き起こされます。特定健診は、内臓脂肪の蓄積、高血糖、高血圧、脂質異常、動脈硬化などの兆しをいち早く発見し、対処することを目的としています。

また、がん検診の目的は、がんを早期に発見し、早期の治療でがんによる死亡を減少させることです。今すぐにごがんを防げるのががん検診だけなのです。

村では、12月に特定健診とがん検診が同日に受診できる総合健診を行います。所要時間は数時間から半日程度です。今年度最後の機会となりますので、ぜひお受けください。

### 総合健診の内容

健診項目	対象年齢	料金
特定健診	40歳～74歳	保険者ごとの料金(国保加入者は無料)
高齢者健診	75歳以上	無料
成人健診	20歳～39歳	800円
結核・肺がん検診(胸部X線)	20歳以上	200円(65歳以上は無料)
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上	700円
大腸がん検診	40歳以上	200円
前立腺がん検診	50歳以上男性	300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上該当者	無料

### 健診日程・受診方法

- 胃がん検診以外の検診を受ける方《予約は不要です》  
12月8日(金)午前9時～11時  
午後1時30分～2時30分

- 胃がん検診と他の検診を受ける方《予約が必要です》  
12月9日(土)午前7時～10時30分

#### 【予約方法】

11月6日(月)～7日(火)午前9時～午後5時の間に健診予約センターへ電話をかけてください。

⇒健診予約センター ☎0570-077-150

健診会場 保健センター

- 持ち物 ①平成29年度総合健診受診券(4月に郵送済)  
②保険証  
③自己負担金

### 11月の乳幼児健診

#### 《受付》

午後1時～1時45分

- ・4カ月児健診 11月20日(月)  
対象：平成29年7月生
- ・3歳児健診 11月6日(月)  
対象：平成26年8月～9月生

### 休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時

都合により当番医を変更することがあります。

※問合せ：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

10月	22日(日)	おおさわ眼科 坂本耳鼻咽喉科医院	阿見 稲敷	☎029-843-7272 ☎029-892-2627
	29日(日)	湯原病院 角崎クリニック	阿見 稲敷	☎029-887-0310 ☎0297-87-6030
11月	3日(金)	まばらウィメンズクリニック 宮本病院	阿見 稲敷	☎029-830-5151 ☎0299-79-2114
	5日(日)	あべ整形外科 江戸崎眼科	阿見 稲敷	☎029-875-5303 ☎029-892-0262
	12日(日)	つじ耳鼻咽喉科クリニック 宮本病院	阿見 稲敷	☎029-801-3387 ☎0299-79-2114
	19日(日)	市川ファミリークリニック 佐倉クリニック	阿見 稲敷	☎029-843-3301 ☎029-892-7011