

美浦村 子育て情報

子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



わらべ歌 だるまさん

だるまさん だるまさん にらめっこしましょ わらうとまけよ あっぷっぷっ

★定番の遊び方

「あっぷっぷっ」でお互いにほっぺをふくらまし、面白い顔等で相手を笑わせます。

《1歳児さんは、こうアレンジ♪2パターン》

♪子どもと向かい合うように座って「あっぷっぷっ」で大人のほっぺをふくらませ、しばらくそのままを見せてあげます。次に、子どもの両手を取り、ふくらんだほっぺに手をあてさせて、しばませましょう。
♪子どもの脇を支えて膝の上に座らせます。次に「あっぷっぷっ」でその膝を開き、子どもを膝の間におしりからストンと軽く落としましょう。

《2歳児さんは、定番の遊び方で♪》

♪大人が見本を見せると真似ができるようになってきます。お口をしっかり閉じてほっぺをふくらます動きは、ぶくぶくうがいの導入にも使えます。



2月の 子育て広場

予約必要なし
開催時間内
出入り自由

ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン

(通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)

◇対象 2カ月～1歳3カ月、妊婦さん

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(☎)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

よち：よちよちルーム (午前10時～正午)

◇対象 1歳児 (H26.4.2～H27.4.1生)

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

エン：エンジョイ子育て (午前10時～正午)

◇対象 0歳～就園前

◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

ほっ：子育てほっとルーム (午前9時30分～午後4時)

◇対象 0歳～就園前

◇場所 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内)

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 (☎) ぴよ ほっ	2 ほっ	3 ほっ	4
5	6 よち ほっ	7 ほっ	8 ぴよ ほっ	9 ほっ	10 ほっ	11
12	13 よち ほっ	14 エン ほっ	15 ほっ	16 ほっ	17 ほっ	18
19	20 よち ほっ	21 エン ほっ	22 (PM) ぴよ ほっ	23 ほっ	24 ほっ	25
26	27 よち ほっ	28 エン ほっ				

発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児～学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎029-885-6511 *午前9時～午後4時30分