

肺炎球菌・インフルエンザ予防接種費用の一部を助成

# 予防接種は お済みですか？



## ◎高齢者の肺炎球菌定期予防接種

村では、定期予防接種の対象となる方に、4月下旬に予診票を郵送しています。接種を希望する場合は、茨城県内の医療機関(かかりつけの病院等)に電話予約のうえ、村から郵送されている予診票・接種済証を持参して、平成29年3月31日までに受けましょう。

\* 転入や紛失等で予診票等をお持ちでない方は、健康増進課(保健センター内)までお問い合わせください。

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方</li> <li>・60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる疾患で身体障害者手帳1級を取得している方</li> </ul>
-----	--

## ◎インフルエンザ予防接種

村では、高齢者(65歳以上)および小児(中学3年生まで)のインフルエンザ予防接種について、接種費用の一部を助成しています。助成の対象となる接種期間は、平成29年1月31日までとなっています。早めの接種がインフルエンザ予防と流行の防止に効果的です。

### 《平成29年1月の乳幼児健診》

◇受付時間 午後1時30分～2時

- ・3歳児健診 平成29年1月16日(月)  
対象：平成25年10月～11月生
- ・4カ月健診 平成29年1月23日(月)  
対象：平成28年9月生

\*対象の方には、事前にお知らせと問診票等を送付します。

### ◆◆食生活を見直し生活習慣病を予防する講習会◆◆

偏った食生活、運動不足、飲酒、喫煙等が原因で起こる生活習慣病は日常生活を見直すことで予防できます。その生活習慣病を予防するための調理実習と講話による講習会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

【日時】 平成29年1月20日(金)午前9時50分～午後1時

【会場】 中央公民館調理室(参加費200円：募集人数16名)

【持参する物】 米一合、エプロン、三角巾、マスク

【申込期限】 12月22日(木)午後5時まで

■申込・問合せ 美浦村食生活改善推進員協議会事務局(保健センター内) ☎029-885-1889

## 休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時 \*都合により当番医を変更することがあります。  
※お問合せ先：なるしま内科医院 ☎029-869-4820

12月	18日(日)	おおさわ眼科 江戸崎病院	阿見 稲敷	☎029-843-7272 ☎029-894-2611	1月	1日(日)	美浦中央病院 宮本病院	美浦 稲敷	☎029-885-3551 ☎0299-79-2114
	23日(金)	なるしま内科医院 佐倉クリニック	阿見 稲敷	☎029-869-4820 ☎029-892-7011		2日(月)	美浦中央病院 古橋医院	美浦 稲敷	☎029-885-3551 ☎0299-78-3770
	25日(日)	阿見第一クリニック 角崎クリニック	阿見 稲敷	☎029-887-3511 ☎0297-87-6030		3日(火)	まはらウイメンズクリニック いなしきクリニック	阿見 稲敷	☎029-830-5151 ☎029-892-3372
	30日(金)	さかえ医院 坂本耳鼻咽喉科医院	阿見 稲敷	☎029-888-2662 ☎029-892-2627		8日(日)	あべ整形外科 和田医院	阿見 稲敷	☎029-875-5303 ☎029-894-2412
	31日(土)	あみ小林クリニック 鈴木クリニック	阿見 稲敷	☎029-888-2200 ☎029-892-3640		9日(月)	印南クリニック 江戸崎眼科	阿見 稲敷	☎029-834-2222 ☎029-892-0262