

美浦村 子育て情報

子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



乳幼児のあせも対策

暑くなると乳幼児は汗をたくさんかき、あせもができやすくなります。とくに、頭・おしり・おでこ・首回り・背中・手足のくびれは、あせもができやすいので十分注意しましょう。

- ▶ 外出やお昼寝等、汗をかきそうなときは背中にガーゼを当て、湿ったら抜き取りましょう。
- ▶ 外出やお昼寝で汗をかいたら、石鹸を使わずにシャワーで流すだけでもさっぱりとします。
- ▶ あせもにはかゆみがあるので、爪でかき過ぎると「とびひ」や「あせものより」等の感染症を引き起こす場合があります。普段から爪は短く切っておきましょう。
- ▶ あせもが広がり炎症を起こした場合には、早めに医療機関を受診しましょう。



8月の 子育て広場

予約必要なし
開催時間内
出入り自由

ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン
(通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)

- ◇対象 2カ月～1歳3カ月、妊婦さん
- ◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(☎)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

よち：よちよちルーム (午前10時～正午)

- ◇対象 1歳児 (H26 4.2～H27.4.1生)

エン：エンジョイ子育て (午前10時～正午)

- ◇対象 0歳～就園前 ◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

ほっ：子育てほっとルーム (午前9時30分～午後4時)

- ◇対象 0歳～就園前 ◇場所 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内)

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 よち ほっ	2 エン ほっ	3 ぴよ ほっ	4 ほっ	5 ほっ	6
7	8 よち ほっ	9 エン ほっ	10 ほっ	11	12	13
14	15	16 ほっ	17 ほっ	18 ほっ	19 ほっ	20
21	22 よち ほっ	23 ほっ	24 PM ぴよ ほっ	25 ほっ	26 ほっ	27
28	29 よち ほっ	30 エン ほっ	31 育 ぴよ ほっ			

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

発達相談 (子育てや発達に関する相談)

- ◇対象 0歳児～学童 ◇場所 予約時にお知らせします。
- ◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。

要予約

※発達相談員が担当しています。

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎029-885-6511 *午前9時～午後4時30分