

介護保険

お問合せ
福祉介護課内
地域包括支援センター
☎ 885-0340
(内) 113・132

自分でできる！

認知症の気づき チェックリスト



出典：「知って安心認知症」地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター監修

認知症は、他の病気と同じように早期発見・早期治療がとても大切です。「ひょっとして認知症かな？」と気になり始めたら、次のチェックリストを自分で試してみましょう。

	1点	2点	3点	4点
財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
今日が何月何日かわからないときがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
言おうとしている言葉がすぐに出てこないことがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
貯金の出し入れや家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
一人で買い物に行けますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
バスや電車、自家用車などを利用して一人で外出できますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
電話番号を調べて電話をかけることができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない

合計が20点以上の場合、認知症機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

合計 点

※チェックリストの結果はあくまでおおよその目安で、医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

... 気になることがある時は、かかりつけ医または村福祉介護課内地域包括支援センターにご相談ください。...

要約筆記入門講座の受講生募集

耳の不自由な方とコミュニケーションを図るため、言葉を文字にして伝える方法を学ぶ講座です。

◇日時 平成28年1月20日、27日、2月3日、10日、17日の全5回(すべて午前10時30分～午後0時30分)

◇場所 土浦市総合福祉会館(ウラビル2:4階) ◇受講料 無料(教材費は自己負担)

◇対象者・定員 村内在住の方2名(先着順)

◇申込方法・期限 電話かFAX(住所・氏名・生年月日・電話番号を明記)で12月25日(金)まで。

◇申込・問合せ先 役場福祉介護課☎885-0340(内線111) FAX:885-5933