



今年度の健康診断は  
お済みですか？

総合健診

村では、12月に総合健診を行います。今年度において、保健センターで実施する総合健診は今回で最終となります。

◇健診日・受付時間 12月20日(日)、21日(月) 午前7時30分～10時30分

◇健診会場 保健センター

◇料金・受診方法 健康スケジュール、村ホームページ、総合健診受診券(5月郵送)、広報みほ5月号2ページでご確認ください。

※転入や受診券紛失等で受診券をお持ちでない方は、保健センターまでお問い合わせください。

骨粗鬆症検診

▼社会保険に加入の被扶養者の特定健康診査について  
それぞれが加入している医療保険者が発行する「特定健康診査受診券」と「被保険者証」および「一部負担金」をご持参の上、健診会場にお越しください。

◇検診日時 12月4日(金)

◇受付時間 午前9時30分～10時30分

◇検診会場 保健センター

◇料金 300円

◇対象者 美浦村に住民登録されている20歳以上の男女

◇検査方法 かかとの骨量を超音波検査で測定

◇受診方法 事前申し込みの必要はありません。直接検診会場にお越しください。

がん検診無料クーポン券

村から対象者へ今年5月に郵送した子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券での検診はお済みですか。

【子宮頸がん・乳がん検診】  
無料クーポン券の有効期間は平成28年3月31日までで

【大腸がん検診】

ですが、年度末は病院の予約が取りにくいことが予想されますので、まだ受診されていない方は早めの受診をお勧めします。

大腸がん無料クーポン券の利用は、12月20日(日)・21日(月)に行われる総合健診のみとなります。大腸がん検診は自宅で簡単にできる便の検査です。また検診がお済みでない方は、ぜひ受診してください。

\*検体回収日は平成28年1月6日(水)となります。また、紛失等でクーポン券がない方は再発行します。



「街の保健室」へ

稲敷地域医療連絡協議会では、「街の保健室」を開催します。東京医科大学茨城医療センター看護部の看護師による健康相談です。健康に関する相談と血圧測定・体脂肪測定・血管年齢測定を行います。お気軽にご参加ください。

◇日時 11月28日(土) 午前10時～11時30分

◇会場 ヨークベニマル美浦店

11月は「乳幼児突然死症候群対策強化月間」

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。

◎SIDS予防のために:

▼乳児のうつぶせ寝は避ける  
うつぶせ寝の方が、あおむけ寝よりSIDSの発症率が高いと報告されています。

▼たばこは止める  
両親が喫煙する場合は、両親が喫煙しない場合の約5倍の発症率と報告されています。

▼できるだけ母乳で育てる  
母乳で育てている赤ちゃんは、人工乳(粉ミルク)で育てている赤ちゃんより発症率が低いと報告されています。

《12月の乳幼児健診》

◇受付時間 午後1時30分～2時

- 1歳6カ月児健診 12月7日(月)  
対象：平成26年4月～5月生
- 2歳児歯科健診 12月8日(火)  
対象：平成25年10月～11月生
- 4カ月児健診 12月14日(月)  
対象：平成27年8月生

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時  
都合により当番医を変更することがあります。  
※お問合せ先：なるしま内科医院 ☎869-4820

11月	15日(日)	はたかわ医院 佐倉クリニック	美浦 稲敷	☎885-2358 ☎892-7011
	22日(日)	かない皮フ科 江戸崎ひかりクリニック	阿見 稲敷	☎888-8188 ☎834-5777
	23日(月)	しのつか医院 いわき内科クリニック	阿見 稲敷	☎888-2450 ☎875-5100
	29日(日)	印南クリニック 鈴木クリニック	阿見 稲敷	☎834-2222 ☎892-3640
12月	6日(日)	かたやま耳鼻咽喉科 江戸崎病院	阿見 稲敷	☎887-3349 ☎894-2611