

男女がともに輝くために

共に輝くみほの会
(美浦村女性行政推進協議会)

「備えあれば憂いなし」

松山 倫子

東日本大震災の教訓から、個人の防災意識が高まっています。

9月1日は「防災の日」です。今一度、備蓄品や非常時持ち出し品の点検をしましょう。

◎飲料水・非常食

人数×3日分は用意しましょう。乳幼児や高齢者向けの製品もあります。賞味期限の確認や、飽きない為の工夫も忘れずに。

◎懐中電灯・携帯ラジオ・ポータブルテレビ

電源は入りますか。交換用の電池や充電器も準備しておくと安心です。

◎医薬品・救急用品

薬品等の有効期限は切れていませんか。ガーゼや包帯

は清潔ですか。「お薬手帳」のコピーも服用歴やアレルギー等がわかって便利です。

◎衣類・寝具

子供服のサイズは変わっていませんか。これからの季節、防寒着や毛布等を1枚多く用意しておきましょう。

◎生活消耗品

「1セットの余裕」が備蓄品となります。ちり紙・トイレットペーパー・紙おむつ・衛生用品・食品用ラップ・アルミホイル・使い捨て食器等、各家庭の使用頻度に合わせて用意しましょう。

◎子供が落ち着ける・集中できる「遊びモノ」

これが1つあると、子供も親も安心できます。静かに遊べるモノが良いですね。トランプ・ぬりえ・自由帳・色鉛筆・ぬいぐるみ等、子供と一緒に遊ぶのがポイントです。

◎大人が落ち着ける・集中できる「趣味のもの」

これがあると気持ちに余裕が出てきます。趣味関連の本・携帯用の囲碁や将棋・好きなモノの写真をアルバムにしておくのもおすすです。

備蓄品は、ライフラインが復旧するまで、救援が来るまでの生活を支える必需品です。家族と一緒に点検することで、「ウチの備蓄品になります」。非常時持ち出し品は、避難するときに持ち出す最低限の必需品です。避難時に両手が使えるように、リュックサック等に6〜10kg程度にまとめましょう。

『備えあれば憂いなし』

普段から準備をしておけば、いざというとき、何も心配はいりません。

男女共同参画社会について一緒に学んでみませんか？

美浦村女性行政推進協議会（共に輝くみほの会）では、活動を共にできる会員を募集しています。（男性の入会も可）

□お問合せ 役場企画財政課

自衛官等募集案内

◎防衛大学校学生（一般）前期

受験資格	高卒（見込み含む）の資格を有する21歳未満の者
試験期日	1次：11月7日・8日 2次：12月8日から12日のうち指定する1日

◎防衛医科大学校医学科学生

受験資格	高卒（見込み含む）の資格を有する21歳未満の者
試験期日	1次：10月31日・11月1日 2次：12月16日から18日のうち指定する1日

◎防衛医科大学校看護学科学生

受験資格	高卒（見込み含む）の資格を有する21歳未満の者
試験期日	1次：10月17日 2次：11月28日から29日のうち指定する1日



左記以外にも各種の募集があります。また、急遽募集内容等が変更される場合があります。詳細については下記の事務所までお問合せください。

■問合せ 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所（龍ヶ崎市寺後3629-5）☎0297-64-3351

*自衛隊茨城地方協力本部ホームページにも募集情報を掲載しています。（<http://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/>）

【募集共通事項】受付期間：9月5日～9月30日（締切日必着）※試験場所は各人に通知します。