

美浦村 子育て情報

子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



赤ちゃんや幼児は体温機能調整が未発達。また、身長が低いために地面の照り返しの影響を受け、大人より2~3℃高い温度にさらされています。

◎日中の直射日光に注意！

炎天下の直射日光に当たると、頭上は50℃にもなるそうです。なるべく真夏日の日中、戸外で長時間遊ぶのは避けましょう。帽子を被りたがらない場合は日陰を見つけて、日光が直接頭に当たらないように配慮しましょう。

◎室内でも温度・湿度が高いと熱中症に！

室温は27~28℃に。風が直接体に当たらないようにエアコンや扇風機を上手に利用しましょう。

◎体調を整えて！

睡眠や食事をしっかりとっていないと、熱中症を発症しやすくなります。気をつけましょう。

9月の 子育て広場

予約必要なし
開催時間内
出入り自由

びよ：びよびよサロン&プレママサロン
(通常：午前10時~正午、PM:午後1~3時)
◇対象 2カ月~1歳3カ月、妊婦さん
◇場所 木原地区多目的集会施設和室

びよびよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(☎)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

よち：よちよちルーム (午前10時~正午)
◇対象 1歳児 (H25.4.2~H26.4.1生)

日	月	火	水	木	金	土
		1 エン ほっ	2 びよ ほっ	3 ほっ	4 ほっ	5
6	7 びよ よち ほっ	8 エン ほっ	9 ほっ	10 ほっ	11 ほっ	12
13	14 びよ よち ほっ	15 エン ほっ	16 ☎ びよ ほっ	17 ほっ	18 ほっ	19
20	21	22	23	24 ほっ	25 ほっ	26
27	28 びよ よち ほっ	29 エン ほっ	30 PM びよ ほっ			

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

エン：エンジョイ子育て (午前10時~正午)

◇対象 0歳~就園前 ◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

ほっ：子育てほっとルーム (午前9時30分~午後4時)

◇対象 0歳~就園前 ◇場所 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内)

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児~学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎885-6511 *午前9時から午後4時30分まで