

県のモデル事業として今年度実施されます

「きずなメール・みほ」

～安心して出産・子育てを～



安心して「出産」や「子育て」ができるように、妊婦の方や乳幼児の保護者の方を対象に、健康・食事等のアドバイスや子育てサービス等、タイムリーな情報をお届けします。

◇配信内容

- ・**妊娠期** お腹の赤ちゃんの一般的な成長・発達の様子やママの体のこと（妊娠中の食事、生活のアドバイス）
- ・**子育て期** お子さんの成長の様子や子育てアドバイス（世話の仕方、ふれあい方、授乳や離乳食。「こんなとき」）

◇対象 村内在住の妊婦（家族）および3歳未満の乳幼児の保護者

◇配信回数 「妊娠期」は毎日配信します。「子育て期」は2歳未満まで週2回程度、3歳未満まで月2回程度配信します。

◇登録方法 インターネットにより登録。（登録・配信無料）
以下のQRコードを読み取って空メールを送信してください。
一両日中に確認メールが届きます。



【妊娠期】

miho@reg.kizunamail.com



【子育て期】

miho_kosodate@reg.kizunamail.com

《配信イメージ》

2015/4/29 8:33
From: miho@reg.kizunamail.com
Sub: きずなメール・みほ(産前)

妊娠19週と0日
出産予定日まで147日

(きずなメールより)
(赤ちゃんの様子)
今週の赤ちゃんは「毛」が成長する時期です。頭に…

(今日のママへ)
妊娠するとホルモンバランスが変化して、シミがでやすくなる…

□配信等に関するお問合せ 特定非営利活動法人きずなメール・プロジェクト
☎03-6317-5575 (Email: inquiry@kizunamail.com)

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時
都合により当番医を変更することがあります。
※お問合せ先：なるしま内科医院 ☎869-4820

月	日	診療機関	医師	電話番号
7月	12日(日)	なるしま内科医院 いわき内科クリニック	阿見 稲敷	☎869-4820 ☎875-5100
	19日(日)	まつばらウイメンズクリニック ゆはらクリニック	阿見 稲敷	☎830-5151 ☎894-2002
	20日(月)	あべ整形外科 江戸崎病院	阿見 稲敷	☎875-5303 ☎894-2611
	26日(日)	つじ耳鼻咽喉科クリニック 坂本耳鼻咽喉科医院	阿見 稲敷	☎801-3387 ☎892-2627
8月	2日(日)	市川ファミリークリニック 角崎クリニック	阿見 稲敷	☎843-3301 ☎0297-87-6030
	9日(日)	はたかわ医院 和田医院	美浦 稲敷	☎885-2358 ☎894-2412

愛の献血運動にご協力を

献血は「人と人との命の助け合い」です。献血者が減少しがちな夏季を迎え、安全な血液製剤を安定的に確保するため、献血についてご理解・ご協力をお願いいたします。

【献血について】
献血は、200ml 献血は男女とも16歳から、400ml 献血は男性で17歳・女性で18歳から献血バスか献血ルームで献血できます。血液には有効期間があるため常時献血をお願いしています。献血バスの

《8月の乳幼児健診》

◇受付時間 午後1時30分～2時

- ・4カ月児健診 8月3日(月)
対象：平成27年4月生
- ・1歳6カ月児健診 8月24日(月)
対象：平成25年12月～平成26年1月生
- ・2歳児歯科健診 8月25日(火)
対象：平成25年6月～7月生

運行予定や献血ルームの詳細については、日本赤十字社茨城県赤十字血液センターのホームページ(<http://ibaraki.bcc.jrc.or.jp/>)をご覧ください。