

総合健診のお知らせ

～年に1回、健康チェック～

健康でいることは自分のためだけでなく、家族や周囲の人の暮らしや幸せにも繋がっています。健康を守るためには、まず健診を受けて自分の健康状態を知ることが基本です。健康状態は生活習慣の鏡。健診は生活習慣を振り返る絶好の機会です。対象となる方には総合健診のお知らせを個別に郵送しますので、年に1回は健診を受けましょう。

各種健診(検診)の対象者と料金

各種健診の年齢は、平成27年度内に達する年齢です。

◎特定健康診査

《対象者その一》

40～74歳の国民健康保険に加入している方で、今年度に人間ドック・脳ドック・医療機関健診の助成を受けていない方(受診予定の方も対象外)

◇料金 無料

《対象者その二》

40歳以上の国民健康保険以外の健康保険に被扶養者と

して加入している方

※受診の可否等については、ご加入の各医療保険者にお問い合わせください。

◇料金 ご加入の各医療保険者で設定している負担金

◎成人健康診査

◇対象者 20～39歳の方

◇料金 800円

◎高齢者健康診査

◇対象者 後期高齢者医療制度に加入している方(受診日現在)で、今年度に人間ドック・脳ドックの助成を受けていない方(受診予定の方も対象外)

◇料金 無料

◎肺がん検診

◇対象者 40歳以上の方
◇料金 2000円(65歳以上の方は無料)

◎胸部検診

◇対象者 20～39歳の方

◇料金 2000円

◎胃がん検診

◇対象者 40歳以上の方

◇料金 7000円

◎喀痰検査

◇対象者 40歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方
※当日会場で容器を配布しますので、後日指定された日に検体を保健センターへ提出してください。

総合健診と併用できない助成があります

40歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者は、人間ドック・脳ドック・医療機関健診(国保の方のみ)の助成を受けることはできませんが、保健センターで受ける特定健康診査との併用はできません。
人間ドック・脳ドック・医療機関健診の詳細については、役場国保年金課(☎88510340内線116・117)にお問い合わせください。

健診会場までの交通手段がない方は

保健センターまでの交通手段がない方は、村のデマンド乗合いタクシー(運行時間…平日午前8時～)を無料で利用することができます。
利用を希望される方は、予約の際に「村の健診に行きたい」とお伝えください。
なお、あらかじめデマンド乗合いタクシーの利用登録をされていないと利用できませんので、ご注意ください。
※利用登録料は自己負担となります。

総合健診の際に必要なもの

年齢や加入している健康保険によって異なります。左表をご参照ください。

対 象	総合健診の際に必要なもの
20～39歳の方	・平成27年度総合健診受診券
40～74歳の国民健康保険に加入している方	・平成27年度総合健診受診券 ・被保険者証(保険証)
40～74歳の社会保険(協会けんぽ・組合健保・共済組合等)被保険者の方	・平成27年度総合健診受診券
40～74歳の社会保険(協会けんぽ・組合健保・共済組合等)被扶養者の方	・平成27年度総合健診受診券 ・被保険者証(保険証) ・特定健康診査受診券※
75歳以上の方および65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方	・平成27年度総合健診受診券 ・被保険者証(保険証)

※平成27年度総合健診受診券は、5月下旬に20歳以上の方に郵送します。

※特定健康診査を希望される場合はお持ちください。(特定健康診査受診券は、事業主または保険者から取り寄せることができます。詳しくは加入している健康保険の保険者にお問い合わせください)



筋力アップ運動教室のご案内

村では生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばしていただくための運動教室を開催します。ストレッチや音楽に合わせた有酸素体操を中心に全身を動かす、筋力アップによる健康な体づくりを応援します。
その他、様々な運動方法も紹介しますので、ぜひご参加ください。
※心臓病や整形外科疾患のある方は、主治医に相談したうえでお申し込みください。

◇開催日時

6月16日(火)・30日(火)・7月6日(月)・14日(火)・21日(火)・27日(月)・8月4日(火)

※各日とも午前9時30分～11時30分

◇対象者 40歳以上の村内在住の方

◇場所 保健センター

◇持参する物 飲み物

◇参加料 無料

◇定員 40名(先着順)

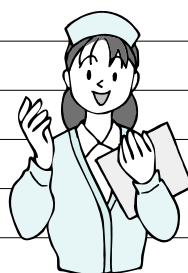
◇申込期限 6月8日(月)

◇申込・問合せ先 健康増進課(保健センター) ☎88511889

休日当番医

診療時間：午前9時～午後4時
都合により当番医を変更することがあります。
※お問合せ先：なるしま内科医院 ☎869-4820

5月	17日(日)	湯原病院 和田医院	阿見稲敷	☎887-0310 ☎894-2412
	24日(日)	あみ小林クリニック 江戸崎眼科	阿見稲敷	☎888-2220 ☎892-0262
	31日(日)	美浦中央病院 宮本病院	美浦稲敷	☎885-3551 ☎0299-79-2114
6月	7日(日)	さかえ医院 いなしきクリニック	阿見稲敷	☎888-2662 ☎892-3372
	14日(日)	森脇整形外科 鈴木クリニック	阿見稲敷	☎843-7888 ☎892-3640



※健診を円滑に進めるため、あらかじめ地区ごとに受診日を指定しています。
※指定された受診日に都合のつかない場合は、他の受診可能日にお越しください。
※駐車場は、保健センターおよび役場の駐車場をご利用ください。