

# 美浦村 子育て情報

## 子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



## 栄養相談Q & A

- Q. 食事を手でいじって遊び食べをします。(1歳児)**  
**A.** 1歳過ぎは、つかみ食べをしなくなります。座って食べていられる時間は10分程度なので、1食の中で少しつかみ食べをさせて、残りは様子を見て大人が食べさせます。遊び食べをするときは空腹でないこともあるので、食事前は空腹にしておきましょう。
- Q. 野菜の形が見えると食べません。(2歳児)**  
**A.** 苦手な食べ物も、繰り返し食べることで慣れていきます。子どもの好きな味付けにする・調理方法を変える・少量にする等の方法を試してみましょう。
- Q. 食事を食べたがりません。**  
**A.** 食事に集中できる環境を整えましょう。テレビを消す・食べる前におもちゃを片付ける・食事前も食事中も水分をとり過ぎない・食事前のおやつは控える等、家族間で大人が中心になって配慮しましょう。

監修 美浦村栄養士

## 11月の 子育て広場

予約必要なし  
開催時間内  
出入り自由

**ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン**  
 (通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)  
 ◇対象 2カ月～1歳未満、妊婦さん  
 ◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(㊟)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

**よち：よちよちルーム (午前10時～正午)**  
 ◇対象 1歳児 (H24.4.2～H25.4.1生)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 イン ほっ	5 ぴよ ほっ	6 ほっ	7 ほっ	8
9	10 よち ほっ	11 ほっ	12 (㊟) ぴよ ほっ	13 ほっ	14 ほっ	15
16	17 よち ほっ	18 イン ほっ	19 ほっ	20 ほっ	21 ほっ	22
23/ 30	24	25 イン ほっ	26 (PM) ぴよ ほっ	27 ほっ	28 ほっ	29

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

**イン：インジョイ子育て (午前10時～正午)**

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

**ほっ：子育てほっとルーム (午前9時～午後4時)**

◇対象 0歳～就園前 ◇場所 子育て支援センター

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

## 発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児～学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎885-6511 \*午前9時から午後4時30分まで