

美浦村 子育て情報

子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



～熱中症にならないために～



睡眠不足のときや食事をしっかり摂っていないときは熱中症を発症しやすくなります。レジャー等、外にお出かけする前は体調を整えておきましょう。

炎天下で直射日光に当たっていると、頭の上の温度が50度まで上がることも。帽子を被るか、嫌がるなら大人が日傘等で日陰を作ってあげましょう。



幼児の場合、遊びに夢中になるあまり喉が渇いたと自分で言えなくなってしまう子も多いので、定期的に水分を与えましょう。

たくさん汗をかいた日は、食事にスーパ類を1品付ける等、塩分を含んだおかずを取り入れてみましょう。



体調管理に気を付けて過ごしましょう！

9月の 子育て広場

予約必要なし
開催時間内
出入り自由

ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン

(通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)

◇対象 2カ月～1歳未満、妊婦さん

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(●)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

よち：よちよちルーム (午前10時～正午)

◇対象 1歳児 (H24.4.2～H25.4.1生)

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

エン：エンジョイ子育て (午前10時～正午)

◇対象 0歳～就園前

◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

ほっ：子育てほっとルーム (午前9時～午後4時)

◇対象 0歳～就園前

◇場所 子育て支援センター

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 よち ほっ	2 エン ほっ	3 ぴよ ほっ	4 ほっ	5 ほっ	6
7	8 よち ほっ	9 エン ほっ	10 (●) ぴよ ほっ	11 ほっ	12 ほっ	13
14	15	16 エン ほっ	17 ほっ	18 ほっ	19 ほっ	20
21	22 ぴよ ほっ	23	24 (PM) ぴよ ほっ	25 ほっ	26 ほっ	27
28	29 よち ほっ	30 エン ほっ				

発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児～学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎885-6511 *午前9時から午後4時30分まで