

総合健診のお知らせ

1年に1回、健康チェック

健康でいることは自分のためだけでなく、家族や周囲の人達の暮らしや幸せにも繋がっています。健康を守るためには、まず健診を受けて自分の健康状態を知ることが基本です。健康状態は生活習慣の鏡。健診は生活習慣を振り返る絶好の機会です。対象となる方には総合健診のお知らせを個別に郵送しますので、年に1回は健診を受けましょう。

各種健診(検診)の対象者と料金

- ◎特定健康診査
 - ◇対象者 40〜74歳の国民健康保険に加入している方で、今年度人間ドック・脳ドック・医療機関健診の助成を受けていない方(受診予定の方も対象外)
 - *料金 無料
- ◎成人健康診査
 - ◇対象者 20〜39歳の方
 - *料金 800円
- ◎高齢者健康診査
 - ◇対象者 後期高齢者医療制度に加入している方(受診日現在)で、今年度人間ドック・脳ドックの助成を受けていない方(受診予定の方も対象外)
 - *料金 無料
- ◎肺がん検診
 - ◇対象者 40歳以上の方
 - *料金 200円(65歳以上の方は無料)
- ◎胃がん検診
 - ◇対象者 40歳以上の方
 - *料金 700円
- ◎大腸がん検診
 - ◇対象者 40歳以上の方
 - *料金 200円
- ◎前立腺がん検診
 - ◇対象者 50歳以上の男性
 - *料金 300円
- ◎胸部検診
 - ◇対象者 20〜39歳の方
 - *料金 200円
- ◎喀痰検査
 - ◇対象者 40歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方
 - *料金 500円

◎肝炎ウイルス検診

◇対象者 40歳以上の方で今までに検査を受けたことがない方

*料金 無料

※対象者の年齢は平成26年度内に到達する年齢です。
※喀痰検査・大腸がん検診は当日会場で容器を配布します。後日(指定日)、検体を保健センターへ提出してください。

※40歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度に加入している方は、人間ドック・脳ドック・医療機関健診(国保の方のみ)の助成を受けることはできませんが、保健センターで受ける特定健康診査との併用はできません。人間ドック・脳ドック・医療機関健診の詳細については、役場国民年金課(☎88510340内線116・117)にお問い合わせください。

総合健診の際に必要なもの

年齢や加入している健康保険によって異なります。下表でご確認ください。



対象	総合健診の際に必要なもの
20〜39歳の方	・平成26年度総合健診受診券
40〜74歳の国民健康保険に加入している方	・平成26年度総合健診受診券 ・被保険者証(保険証)
40〜74歳の社会保険(協会けんぽ・組合健保・共済組合等)被保険者の方	・平成26年度総合健診受診券
40〜74歳の社会保険(協会けんぽ・組合健保・共済組合等)被扶養者の方	・平成26年度総合健診受診券 ・被保険者証(保険証) ・特定健康診査受診券※
75歳以上の方および65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方	・平成26年度総合健診受診券 ・被保険者証(保険証)

※平成26年度総合健診受診券は、5月下旬に20歳以上の方に郵送します。
※特定健康診査を希望される場合はお持ちください。(特定健康診査受診券は、事業主または保険者から取り寄せることができます。詳しくは加入している健康保険の保険者にお問い合わせください)

健診会場までの交通手段がない方は

保健センターまでの交通手段がない方は、村のデマンド乗合いタクシー(運行時間…平日午前8時〜)を無料で利用することができません。利用を希望される方は、予約の際に「村の健診に行きたい」とお伝えください。なお、あらかじめデマンド

乗合いタクシーの利用登録をされていないと利用できません(登録料は自己負担となります)ので、ご注意ください。

※利用登録については、役場福祉介護課(☎88510340内線112)にお問い合わせください。

総合健診について不明な点がありましたら、保健センター(☎88511889)へお問い合わせください。

休日当番医

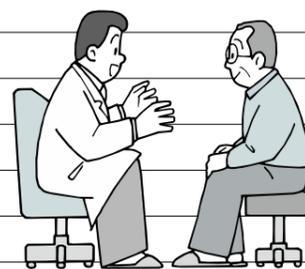
診療時間：午前9時〜午後4時
都合により当番医を変更することがあります。
※お問合せ先：なるしま内科医院 ☎869-4820

月	日	診療科目	医師	電話番号
5月	11日(日)	しのか医院	阿見 穂	☎888-2450
		江戸崎ひかりクリニック	阿見 穂	☎834-5777
	18日(日)	印南クリニック	阿見 穂	☎834-2222
		いなしきクリニック	阿見 穂	☎892-3372
6月	25日(日)	かたやま耳鼻咽喉科	阿見 穂	☎887-3349
		ゆはらクリニック	阿見 穂	☎894-2002
	1日(日)	湯原病院	阿見 穂	☎887-0310
		江戸崎病院	阿見 穂	☎894-2611
6月	8日(日)	南平台メディカルクリニック	阿見 穂	☎888-0888
		坂本耳鼻咽喉科医院	阿見 穂	☎892-2627

筋力アップ運動教室のご案内

村では生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばしていただくための運動教室を開催します。ストレッチや音楽に合わせた有酸素体操を中心に全身を動かす、筋力アップによる健康な体づくりを応援します。その他、様々な運動方法も紹介しますので、ぜひご参加ください。

- ◇開催日時 6月17日(火)・30日(月)・7月15日(火)・22日(火)・29日(火)・8月5日(火)・26日(火)
- *各日とも午前9時30分〜11時30分
- ◇対象者 おおむね40歳以上の村内在住の方
- ◇場所 保健センター
- ◇持参する物 飲み物
- ◇参加料 無料
- ◇定員 40名(先着順)
- ◇申込期限 6月13日(金)
- ◇申込・問合せ先 健康増進課(保健センター) ☎88511889



指定受診日	健診会場	対象地区(大字別)
6月9日(月)	保健センター	興津、布佐、美駒、みどり台
10日(火)	保健センター	大塚、谷中、山王、山内、堀田、中野内、八井田、根火、牛込、根本、木、定光、本橋、太田、間野、土浦、馬見山、馬掛、大山
12日(木)	保健センター	大須賀津、茂呂、宮地、郷中
13日(金)	保健センター	舟子、見晴、花見塚
22日(日)	保健センター	指定受診日に都合のつかない方
25日(水)	保健センター	受領、木原
26日(木)	保健センター	土屋
7月7日(月)	保健センター	大谷、信太
8日(火)	保健センター	指定受診日に都合のつかない方
12月19日(金)	保健センター	指定受診日に都合のつかない方
20日(土)	保健センター	指定受診日に都合のつかない方

※受診日の偏りによる混雑を防ぎ、健診が円滑に進められるように、あらかじめ対象地区ごとに受診日を指定しています。
※指定された受診日に都合のつかない場合は、他のご都合の良い受診可能日にお越しください。
※車で健診会場にいらっしゃる方は、保健センター駐車場および役場駐車場をご利用ください。