

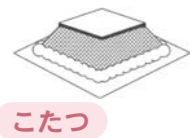
## 冬の「電気の手順な使い方」

日頃より節電へのご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。  
今冬については、お客さまにご協力いただいている節電の効果等により、電気の安定供給を確保できる見通しです。お客さまにおかれましては、引き続き、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いいたします。

### ご家庭のお客さまへ



- 設定温度の調整を適温に
- フィルターの掃除はこまめに
- 日射のない時間は、カーテン等で冷気の進入をカット
- 風向きは下向きに



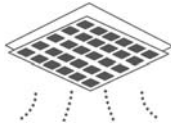
- 掛け布団は2枚に
- 敷き布団の下に断熱効果のあるマットを敷く



- 電球の取り換え時には省エネ性の高いランプに
- 調光機能を使う

### ビル・工場などのお客さまへ

#### 空調



- 設定温度の調整を

#### 照明



- 使用していないエリアは消灯を
- 照明の取り換え時には省エネ型を

#### パソコン



- 電源設定の見直しを

電気ご使用量を知って省エネについて考えてみませんか？

## でんき家計簿

東京電力ホームページ「でんき家計簿」  
<http://www.tepco.co.jp/kakeibo/> (お申込みはこちらから)

毎月の電気ご使用量と料金をはじめ、お客さまのライフスタイルに合った料金メニューや省エネ等のアドバイスをインターネットで簡単にご確認いただけるサービスです(登録無料)。



- ◎ 毎月の電気のご使用量と料金をグラフでチェックできる！
- ◎ ライフスタイルに合ったスマートで快適な電気の使い方がわかる！
- ◎ 料金メニュー選びに役立つ試算ができる！
- ◎ □座振替やカード払いの申込書の取り寄せができる！

◇お問合せ先 東京電力茨城カスタマーセンター ☎0120-995-332  
受付時間：月～土曜日・午前9時～午後5時(休祝日を除く)