

美浦村 子育て情報

子育て ワンポイント

毎月、親子でできる簡単な遊びや子育てのコツを紹介していきます。



親子で手軽に料理！ ～キャンディーロールパン～

小さなお子さんでも包丁を使わずに簡単にできる料理を紹介します。手軽に作れて、持ち運びも便利です。今回はさつまいも餡ですが、ハムやチーズ等、アレンジしていろいろ巻いてみるのもいいですね。

◎材料(3ロール分) サンドイッチ用パン…3枚、マーガリン…大さじ1/2、ラップ
*さつまいも餡用：さつまいも…80g、砂糖…大さじ1/2、マーガリン…大さじ1/2

◎作り方……………
①サンドイッチ用パンにマーガリンを塗る。
②さつまいもの皮をむき、薄切りにして加熱する。熱いうちに潰して、砂糖・マーガリンを入れ、混ぜる。
③①に②を塗り、ラップで端から巻いていく。

11月の 子育て広場

予約必要なし
開催時間内
出入り自由

ぴよ：ぴよぴよサロン&プレママサロン
(通常：午前10時～正午、PM：午後1～3時)
◇対象 2カ月～1歳未満、妊婦さん
◇場所 木原地区多目的集会施設和室

ぴよぴよサロン&プレママサロンでは、毎月一度、保健師、助産師、栄養士さんによる個別の「育児相談(育)」を行っています。(通常の自由遊びもあり)

よち：よちよちルーム (午前10時～正午)
◇対象 1歳児 (H23.4.2～H24.4.1生)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ほっ	2
3	4	5 ほっ	6 (PM) ぴよ ほっ	7 ほっ	8 ほっ	9
10	11 よち ほっ	12 エン ほっ	13 ぴよ ほっ	14 ほっ	15 ほっ	16
17	18 よち ほっ	19 エン ほっ	20 (育) ぴよ ほっ	21 ほっ	22 ほっ	23
24	25 よち ほっ	26 エン ほっ	27 ほっ	28 ほっ	29 ほっ	30

◇場所 木原地区多目的集会施設和室

エン：エンジョイ子育て (午前10時～正午)
◇対象 0歳～就園前

◇場所 木原地区多目的集会施設和室、または村内の公園・公共施設

ほっ：子育てほっとルーム (午前9時～午後4時)
◇対象 0歳～就園前

◇場所 子育て支援センター

※各子育て広場の詳細と、開催場所(都合により変更する場合があります)については、役場・中央公民館・保健センターに設置している「子育てカレンダー(毎月発行)」でご確認ください。

※どの子育て広場も「子育て支援センターのスタッフ」が担当しています。

発達相談 (子育てや発達に関する相談)

◇対象 0歳児～学童 ◇場所 予約時にお知らせします。

◇予約方法 子育て支援センターに電話で予約してください。 ※発達相談員が担当しています。

要予約

☎問合せ 子育て支援センター(木原地区多目的集会施設内) ☎885-6511 *午前9時から午後4時30分まで